

104 年台北打坐入門班課程(每週二 19:00~21:00)

| 次別 | 日期 | 課 程 內 容 | 講授者 |
|----|-----------|---------|--------|
| 1 | 9 月 15 日 | 打坐入門(一) | 上善下祥比丘 |
| 2 | 9 月 22 日 | 打坐入門(二) | 上善下祥比丘 |
| 3 | 10 月 6 日 | 打坐入門(三) | 上善下祥比丘 |
| 4 | 10 月 13 日 | 輔助動功(一) | 徐法住居士 |
| 5 | 10 月 20 日 | 打坐入門(四) | 上善下祥比丘 |
| 6 | 11 月 3 日 | 打坐入門(五) | 上善下祥比丘 |
| 7 | 11 月 10 日 | 打坐入門(六) | 上善下祥比丘 |
| 8 | 11 月 17 日 | 輔助動功(二) | 徐法住居士 |
| 9 | 11 月 24 日 | 打坐入門(七) | 上善下祥比丘 |
| 10 | 12 月 1 日 | 打坐入門(八) | 上善下祥比丘 |