

104 年台北打坐入門班課程(每週二 19:00~21:00)

次別	日期	課程內容	講授者
1	9 月 15 日	打坐入門(一)	上善下祥比丘
2	9 月 22 日	打坐入門(二)	上善下祥比丘
3	10 月 6 日	打坐入門(三)	上善下祥比丘
4	10 月 13 日	輔助動功(一)	徐法住居士
5	10 月 20 日	打坐入門(四)	上善下祥比丘
6	11 月 3 日	打坐入門(五)	上善下祥比丘
7	11 月 10 日	打坐入門(六)	上善下祥比丘
8	11 月 17 日	輔助動功(二)	徐法住居士
9	11 月 24 日	打坐入門(七)	上善下祥比丘
10	12 月 1 日	打坐入門(八)	上善下祥比丘