



# 如何利用《金剛經》來修行(23-9)

--第二十品 離色離相分

釋善祥 阿闍黎 主講

(2009.05.24 講於 法爾禪修中心)

## 四、《金剛經》經文解釋

### 第二十品 離色離相分

#### (四)如何用《金剛經》來修行(續)

1.「須菩提！於意云何？佛可以具足色身見不？」「不也，世尊！如來不應以具足色身見。何以故？如來說具足色身，即非具足色身，是名具足色身。」

#### 【課前話】

最近這個我覺得，你要行菩薩道，光講心啊、修啊、用功啊，講了半天，很多人都身體有病，所以就影響修行。一切病都是血氣不通造成的，就是你的什麼乳房纖維囊腫，或者耳朵不靈光，或者是腳打坐不通，這些都是血氣的關係。既然你要去給人家針灸，當然很好，人家幫你做特殊的治療，幾次可以，長久就要很多錢。但是我們說，有一些是可以自己來。我要鼓勵你們就是說，你要敢自己扎。像我現在也是，現在這個針做的很好，台灣做的有一個管子，你只要取穴位然後刺一下就進去了，蚊子在叮都還會感覺痛，它沒有感覺，進去以後套子拿掉，再插進去。重要的幾個穴道不要去針它，那個銅人有畫白點的，那個一定不要去針，那個很危險的，不能去動，除非你是特別專家，我們一般人不要去動它，那其它地方你自己亂針，針的地方對就好，針不對地方也沒關係。像這種有為法你不可能永遠都是這樣，你還要靠自己再調理。別人幫你是一段時間，而且經濟也是一個問題，所以最好還是接著自己來。要針背部的話就比較難，要比較專家，或者是有學過的。那沒有，手腳自己都可以扎。像我前天就扎這邊，昨天扎這邊，扎天宮穴，聽力馬上就會改進。

我的總結就是說，其實你修心，再下來要跨出去行菩薩道，你要發菩提心，聽《金剛經》的人就是要發菩提心，發菩提心就是要度眾生，度眾生一個是心，一個是身。心可以講的口沫橫飛，他二、三十年還是做不到。如果他有病，你跟他治療好了，他很感恩，也許他就會來學佛法。為什麼剛開始學，釋迦牟尼佛叫你不要去亂搞，算命也不能算，治病也不能，搞草藥也不能搞，什麼都不能做！但是你真的跨出去要行菩薩道的話，你什麼都要會。為什麼？因為你自己已經有能力解脫了，自己有能力不被這些其它的事情迷惑，所以你有這種定力。你自己本身修心你可以教人家，生了病你也可以提供他，或者是幫他治療。這樣很多大

小疾病先預防，或者是小毛病先預防。有幾位，這邊看那邊看胸部的毛病，都肝經的問題，肝經的問題你在手腳，它是順的嘛，十二經絡是順的嘛，你跟它相關的部位的幾個穴道，每一條經絡相關的幾個穴道扎一扎，比你在那裡吃藥看醫生要好得多。

我們修心講到現在，我開始講三十二年了，你看這個爾涵，爾涵在民國 73、74 年在中華佛教居士會就認識了，這個心修三十年，進步有啦，但是難啊。有時候看你們，有的十幾年、有的二十年，罵才會進步，罵了又不高興。

昨天上課，有的說功課做得很用心沒有錯，但是做得不如法，大家都覺得很委屈，我們這麼用功結果還被罵，然後就眼淚鼻涕一把一把，連我都捨不得要流淚了，這心還不夠自在。罵，這個也不是罵啊，功課做不好，做不好以後怎麼來做就好了嘛，覺得很委屈？有的很多人被我罵，不罵不進步，罵了又一段時間要去醞釀才會擺平。修心是很難啊，但是沒有面對境修又沒有辦法修，沒有一個境界來考你，你怎麼會知道你進步了沒有？

你說你修得很好，我常常跟你講說，哪個人說他修得好，你就上去打他一巴掌看看，看會不會生氣？如果他嘻嘻哈哈，甚至於跪下來跟你磕頭，你說這個真的是未來的佛，馬上就會成佛！沒有一個人那麼樣，講都很會講，像我也一樣，該發脾氣的話還是發。你說世尊從來沒有發過脾氣，世尊是世尊，我又不是世尊，所以發脾氣，是對著你們，你們哪一個人脾氣強的，我就比你更強。罵才會進步，每罵一次就進步一點。當然有的進步，怎麼進步？以前都從來不流淚的，現在心柔軟了開始會流淚，動不動就要眼眶紅。以前跟老闆吵架也好，跟誰吵架也好，什麼叫作流眼淚？現在吵架也不會吵了，但是會心酸、會流眼淚，就代表你心柔和下來了。柔和下來但是又不夠定，有委屈就要流眼淚，所以這個是有沒有進步？比以前那個堅硬的心要柔和是沒有錯，但是流眼淚還代表心在動，還是要磨。有的人是很內向，不敢講，好像是小媳婦一樣，悶在心裡面，你還逼著他發脾氣，發了以後好一點了，好一點你這個脾氣就是潛在還是有。所以，每個人正的進步、緩的進步，都是進步，但是多難啊。阿羅漢人家為什麼這麼二十四小時在打坐，然後一兩年，兩三年，每個人都好像很簡單，這個也是阿羅漢、那個也是阿羅漢，我們搞了幾十年，什麼漢？沒有啊！

我講這些課前的話，其實也是上課。身心兩個都要修，尤其現在你看，我快七十了，以前怎麼會想到這樣？現在看到年輕的小孩子我會有一種羨慕，這體力，這種衝勁，你要嘛沒有了、過去了，老了！不得不服老，你過五十歲以後你就要服老。以前我最多上過一個禮拜五堂課，當然最後是生病，每一次都是這樣，但是一過五十五歲以後，體力就一直衰退，哪怕你當初的氣多旺。氣旺就沒有智慧，

氣不旺有智慧，但是體力就不夠，這是我們修佛法的人必然的一種現象。等到壽命該盡了，才能死，不然像仙人一樣整天氣打通了，永遠都不滅，那就成仙去了，沒有智慧。所以這個智慧是你氣消退以後才會開顯，不然你腦筋就不會動，氣都塞在這裡，連思想都起不來，那是以氣在得定。

我常常在跟你講，以氣得定是第一階段的修行，你如果沒有那個氣，你脾氣就不好，遇到不好的事情你就安不住，就要發作。如果有氣，很順，壓住你的腦筋，你看不順你也可以忍下來，也不會發作，這是以氣得定的第一步。氣給你打通了，通虛空了，可以接觸到很多外在因緣，然後練到心不掉舉，可以安住，那這樣的話你就會回凡，諸佛菩薩就會幫你回凡；一回凡氣就慢慢流失，然後智慧就一直開顯，你看什麼經就看得懂。以前當然也是看著講，但講完都忘記了；後來不是，後來講，講完了就是你自己的，因為我是自己看自己懂，這麼一直觸類旁通的都懂。所以我只要講過的，我自己都懂，而且比人家看不懂的，還要深入兩層、三層、四層。

《金剛經》表面的義理這樣，深一層義理這樣，再深進去的義理無量無邊，看你修行的境界。我們六年前開始講《金剛經》，跟我現在體會的《金剛經》又不一樣，所以過去講的我要從頭再寫，但是過去講的大家已經說很好了，網路上的網友都已經看得很受用，但是我現在回過來看的話，有一點像小孩子的智慧一樣。我們如果是真正的學佛法的時候，你才知道每一年，心眼打開的話的進步，所以不要以得少為滿足，學了三、五年就——大概我都懂了，佛法講來講去還不是這些？——不是只有這些！就是你道理懂了，你會不會起神變，像《解深密經》現在講到三種神足通，第一次在講真正的神通，要怎麼起，飛要怎麼飛，很多人只有作夢才會飛，你現實的人生你可以去練，真的可以去練。這些都是佛法，只是我們在講粗淺的解脫已經搞得天翻地覆了，還要發神通？心淨才能發神通。這是話前話。

### 【正式上課】

也斷除五陰所具之五十種惡，終得照見五蘊皆空。五陰具五十種惡，(1)識陰有八種，即眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識、阿賴耶識。(2)受、想二陰隨識而各有八種。(3)行陰有九種，其與想相應者凡八種，餘一不與想相應，即所謂之不相應法。(4)色陰有十七種，即受、想、行、識、五根（眼、耳、鼻、舌、身）、五塵（色、聲、香、味、觸），及法處所攝色之律儀色、不律儀色、自在所生色等。

我們現在繼續上課，看講義第六頁。下禮拜休假，你們最高興四天休假。有

一些放牛班的，我說找一天來做功課，來做怎麼把經典研究，你們願意的話，我找一天來陪你們，教你們怎麼做。為什麼我一看，我可以兩分鐘、五分鐘就查一個字，你們要查五天還查不完？當然這個看多也有關係。

我們第一段講完了，現在講第二段，也斷除五陰所具有的五十種惡，終得照見五蘊皆空，心經裡面的觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，雖然這個經典第一句講這個，其實是你修行的最後結果，先把你引出來。你在修四聖諦、十二因緣觀、三十七道品、六波羅蜜、十波羅蜜，等等的一切法，到最後就是要照見五蘊皆空，度一切苦厄。

如果色受想行識五蘊皆空掉了，你這個身體當然也不會生病，色變空了嘛還有什麼病不病，就是你執著有，所以才會生病。感情覺受，憂喜苦樂，憤怒、委屈等等，哪裡有什麼委屈，有什麼憤怒，有什麼嫉妒、瞋心，沒有了！胡思亂想不去打，色受想沒有了。

行陰，那是已經要到阿那含的境界了，可以觀到各個眾生因緣果報的微細的因，這行陰。一剎那，這麼短短的時間，一彈指，差不多有八九百個念頭起滅。你說哪有那麼快？因為你看不到所以不知道。如果到行陰阿那含果的人，祂就可以看到，就有宿命通，所以這個也空掉。

那識陰，如果你說對五根、六塵、六識，那當然是凡夫的境界，也空掉了。再進一步的，你的自性有能力觀到十個世界、銀河系，或者千個銀河系，或者三千大千銀河系，這是一個佛土，你也都能夠不被它影響，能夠空掉，這樣的話，你五陰都空了，色受想行識五陰都空了。如果不空，每一種有十種病，每一種病乘起來就五十種病。五蘊魔相，有五十種魔相，五十種惡。

為什麼那個神通異能叫作惡？你那是真實的法，是讓我們輪迴的法，所以你會有隔見，會有遠聽，會有什麼小通，或者有什麼心通，這些是自性的功用，你如果沒有超越這個你怎麼解脫？所以在《解深密經》裡面，比較高一點，它不講這個，但是這一部分都是在《楞嚴經》裡面講，自性跟你真如妄習，妄想習氣的妄習它的現象，這些都要斷除。《楞嚴經》裡面告訴你說，終歸無所得，度過了色受想行識，每一種有十種善境界，或者是不好的境界，這五十種惡以後，終歸無所得，無所得才開始修真正的佛法。所以在佛法上來講，這五陰有五十種惡。

如果你不執著有一種超能力，那是一種善境界，但是你不是以那個為依歸，還是要斷掉。如果你執著那個善境界，那個超能力，以為是修行的結果，那很容易著魔！因為魔會滲透進來，讓你這種能力更大，其實那個不是真的神通，你就

會迷失掉。所以五陰具有五十種惡就是在講這個。

**(1)識陰有八種，即眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識、阿賴耶識。**

識陰有八種，識就是我們有眼、耳、鼻、舌、身、意、末那、阿賴耶這八識，每一識其實它不會造惡，但是你六識七識不清淨，它就不清淨，知道嗎？比如說你的眼識只會認知到，這是人，這是男生、這是女生，這是我認識、這是不認識，只是這樣而已，但是偏偏你裡面有一個分別心，你看到帥哥，你心就開始激動，為什麼？因為你喜歡。這個眼識會喜歡嗎？當然眼識不會喜歡，它只會看，是你裡面那種喜愛美好的這種形象，那個心在執著，所以看到就蹦蹦跳，看到他來就擠到最前面去看。有時候你想說這些世界級的歌星有什麼好看？對我們來講真的沒什麼好看，對這些年輕小伙子他崇拜的對象，他三天、五天就去排隊，要買那個票，這就是他心的病，跟眼睛沒有關係。

同樣的道理，耳朵、鼻子、舌頭、身體，這六識也沒有病，有病是你自己的習氣毛病，所以它很冤枉。為什麼叫作八種惡？因為你六識七識不清淨，所以變成它也不清淨。如果是你心清淨了，這六識照樣發揮它的功用，你這樣可以眼睛看很多事，不管以前認為對錯，現在看起來就是這麼一回事。耳朵聽到一句話，就是一句話，你也沒有說，這是在罵我、這是在要求我，或者這是怎麼樣，講話就講話嘛，一句事實的敘述，你就沒有一種感情的作用，這個就是你修得夠不夠就是這樣表現。

你六識清淨，那起碼你意識、末那識也清淨。如果末那識不清淨就會胡思亂想，你意識不清淨，那前面更有分別心。所以你眼睛看了、耳朵聽了、鼻子聞的、舌頭味覺的酸甜苦辣，身體接觸的軟硬堅實，都有你的意見，這就是病。佛法講那麼多，講來講去都是一回事情，搞懂的話就要去做。當然做，有的人是斬釘截鐵的這麼不通商量的，把它一刀就插死掉了；有的捨不得，有的稍微割一下，哎呀會痛耶，好啦，還是讓它活一下，越活越糟糕，捨不得轉它！所以為什麼會修那麼久就是這樣！道理每個都懂，一碰到境界，碰到什麼來的話，就沒辦法，這是習氣。

阿賴耶識不是自我嗎？不是真的我嗎？阿賴耶識儲存的東西就是你因果輪迴的種子，它會發作，它只會發作現形，但是因為你六、七識不清淨，會執著它為真，所以本來阿賴耶識只是一個藏識，你過去殺了人，它把你殺人的過程，把你留存在腦筋裡面。你現在在打坐，或者不打坐，現起那個境，你會害怕，我過去有殺人現在我腦筋裡面。最近有一位同學講了，他出現過去是什麼樣子，他過去

又什麼樣子，過去也當過什麼祭司，又當過什麼不好的人物，帶兵殺來殺去什麼都有。這是阿賴耶識種的種子，你把它當真的話，你當然就會害怕，因為你殺了人了，你知道因果。人家都還沒有來要命，你先怕，就會被阿賴耶識變成一個不清淨。

阿賴耶識沒有善惡之分別，它只是把你所做過的事情一筆一筆記下來，就像你的硬碟一樣，病毒的軟體它也收，你儲存的什麼東西它就照單全收，它不會分別哪一個好、哪一個壞，阿賴耶識就像它這樣。你修行就是說，阿賴耶識如果把它叫出來的話，病毒檔也好，或者普通檔也好，或者是圖片檔也好，你都一視同仁沒有分別。當然我們電腦病毒這麼譬喻的話不大恰當，但我們阿賴耶識，殺人放火的這種事情現起來的時候只是一個影像，一般人會害怕，血淋淋的刀子進刀子出的，你怎麼不會害怕？而且你還害怕一個果報在那裡，未來有果報。所以還沒有到第八識現起來的時候，你不知道裡面藏什麼東西。你身體打坐如果心眼沒開的話也看不到它，如果認真打坐能雙盤幾小時，一定可以看到它，看到它才知道它是虛幻不實在的這麼亂晃、亂晃、亂晃。

這裡面八種識陰都有八種煩惱，煩惱是對不究竟的人講，究竟的人講，這八種不是煩惱，是一種心。你要弘法還要借用它，你要唸佛還是要借用它。比如說你阿賴耶識，阿賴耶識有一個自性，這個自性你熏習它，會變成一種自性（種子），它就會變成一種發揮它功能的一種動力。比如說你從來不唸佛，開始學佛法，你開始唸阿彌陀佛，不是唸一遍兩遍，唸一萬遍、唸一百萬遍、唸一千萬遍，唸到你自己不唸，阿賴耶識已經形成一種自性，它自己會唸，不要你來唸。這就是我們熏習，自性可以熏習的。本來我庫存裡面沒有阿彌陀佛這種熏習的種子，現在因為你唸的很勤，而且每一天唸了幾萬遍，然後它已經種進去了，就變成一種自性，梵文叫 *svabhāva*。這 *svabhāva* 是你碰到因緣它就現，那碰到什麼因緣，無聊的時候它自己會冒出來。如果碰到障礙的時候，它自己也會唸阿彌陀佛。

那你怎麼分辨障礙不障礙呢？如果它念得很緊急，阿彌陀佛-阿彌陀佛-阿彌陀佛-阿彌陀佛，那一定是你所面對的境界很緊急，這個障礙很大！如果它唸得很悠閒，阿-彌-陀-佛、阿-彌-陀-佛，你那時候心是很平靜，沒有障礙，你在這麼緩慢念的話，就是陽光普照的時候，佛光普照的時候。你自己都可以依你自性念佛的境界來判斷你到底處在哪一個狀況。你不要發生事情了，車子去撞人家了才知道有事情，你就是心眼沒開。心眼開了你就知道，我今天怎麼開始心毛毛的，怎麼開始不安？你說有事情要來，它自己就會先感覺，有時候你靜下來的時候，它心念佛就念得很快，也許你的自性在跟外面的哪一個不三不四的眾生在戰鬥也不一定。你學佛法這是真正實際的戰鬥。

你現在只是人跟人的戰鬥，你們是人跟人互相磨合，先磨來磨去，這個看那個不順眼，那個看那個不順眼，然後話就講，動作就顯出來，然後就磨啊磨啊，磨到最後，你也磨掉習氣，他也磨掉習氣，就合起來，合起來就沒有習氣，沒有習氣大家都一樣，都是佛。先磨再合。磨要磨快一點，不要這種要死不死的，磨來磨去，幾十年還在磨，大刀闊斧的磨一磨就什麼放下了！習氣毛病不要抓那麼緊！每個人又不能一個一個跟你講清楚說明白，講清楚說明白你臉上又掛不住，這個面子要愛，不講你又如如不動。這裡如如不動是負面的，不是說你面對事情如如不動。就不想去改，如如不動不想去做。

這阿賴耶識你認識它很好用。一切法都是空，空你跟它種多少自性，你唸佛已經種了一個自性，你持中心心法已經唸了三年又三個月，滿千座了，每一天有一千，你看多少？幾十萬，你這個心中心咒已經種在阿賴耶識裡面，變成一個自性。這個自性它有事無事自己就會念。如果碰到障礙跟唸佛一樣，它念得很快；如果沒有障礙，心很悠閒，它就很自在的，像十牛圖裡面，唱山歌，騎在牛上，要回家一樣，多快樂。所以你自己心性也自己可以看，如果很鬱卒的時候，你所學的法就是很急促的去安住這個心；如果是風平浪靜，陽光普照，好日子的時候，它很悠閒會念佛。

那你如果這八識都清淨了，你要做善事還是要第六意識來指揮它。像你在持咒，持咒你如果不用第六意識去好好觀想它的話，它這裡儲存了太多的話，就隨便跟你接。如果你不專心持咒，你要持中心心咒，當然只有幾個字很簡單；你持大的咒，尤其以後你要持到楞嚴咒，或者持到大隨求陀羅尼，兩百五十句，你如果不專心，你唸的完嗎？一定要用第六意識來注意，下一句接什麼，下一句接什麼。

你現在背三個咒，〈大悲咒〉、〈佛頂尊勝陀羅尼〉，〈一切如來心秘密寶篋印陀羅尼〉，這三個咒，你說長也不是很長，你說短也不短，你如果沒有用第六意識去說，這一句完了要唸什麼，這一句完了要唸什麼，嘴巴唸出來會跳來跳去。最近我就碰到這種困擾，我每一天要來這裡持咒，因為你們的事情太多了，一下想到這個、一下想到那個，結果我不小心它又跳到，**sarva tathagāta** 你也可以接 **hrdaya**，也可以接 **adhiṣṭhite**，到底接到哪裡去啊？後來我自己覺得對諸佛菩薩不恭敬，以後乖乖的還是再拿譜來看，不要打妄想了，你管他那個怎麼樣、那個怎麼樣，這個就是我們阿賴耶識所種的種子。

你以後要行菩薩道，還是第六意識來指揮它。你要不要積極一點？積極一點就是分別心，分別心就是第六意識的功用。你以前氣的要命的分別心，第六意識好像一無是處，要殺的遍甲不留，你清淨心以後還是要用到它，所以它帶你修行。

你把它修得乾乾淨淨，沒有分別心，平等性，以後你要行菩薩道，你這種菩薩道的心要跨出去，也是它的力道，不然你就懶洋洋不想動。

《金剛經》已經告訴你要發菩提心，我還沒有修好，發是發了，我還在伏心菩提，明心菩提還沒做到，所以我在用功啊、我在用功啊。等到有一天你真的用功完了，那你還是，沒有慈悲心，沒有說看到一個人受苦、一群人受苦，你沒有積極的要去動，這個菩提心是假的，知道嗎？當然我不認為說你現在積極一點是好，因為你自己都沒有搞定了，還要想去救別人？！所以你要先自己修，修得成就了，最後總是要跨出去，要跨出去不跨出去就要靠第六意識分別心。所以以前不好的，現在變成好的指揮官。

第七意識不好嗎？第七意識常常打妄想，你在工作的時候會規劃，我們幾位規劃專家，我以前也是這樣，做什麼事情就一定要規劃好好的，學佛以後就不能規劃，一規劃都是多餘的。當然你說做凡間事情不規劃就雜亂無章，佛法有時候很微妙，是隨緣在做，不是你規劃就能做！

以前我們某某人早就規劃四億的計畫，要買幾棟大樓，然後要有電梯的，不然爬得要死！在哪裡？你規劃也沒有用！因緣成熟，你不規劃自然就有！你們要好好修，修得有成就，有成就的話可以出去，講會講，然後人家有病，你稍微頭跟他摸一下他就好了，或者是你不管針灸也好，他有病你跟他扎一下他就好，他不佩服的要命嗎？你以後出去弘揚佛法，人家就會幫你找場地、幫你出錢、幫你蓋道場。我們修得不夠好，所以因緣還沒到，你光規劃有什麼用？所以趕快修自己，修的有成就的時候，諸佛菩薩祂自己就會那個。

做事在人、修行在人，你要弘法到什麼程度，自有諸佛菩薩在安排，認真修就是這樣。你現在用功，就是這麼認真去修，不要放牛吃草，放牛吃草就這八個意識都是病。如果你有一天修到清淨了，這八個意識都很好用，每一個都要用，起心動念第六意識，第七意識它會思惟，思惟之間你變成一種念力。

我不是跟你講持咒要持百萬遍、持多少萬遍嗎？自性形成以後，它就有力量。那時候你唸一次大悲咒已經很管用了！不要你現在去持一遍，你對著一隻狗然後持了一遍，你說：「你可以超天了！」牠不超天啊，你那個嘴巴還沒修好，你自性還沒形成，怎麼有力量？我講一遍是你已經心清淨的人，唸一遍大悲咒都不起妄想，然後這麼唸唸唸唸都沒有斷掉，這樣的話，你唸完了，你就說：「你這畜牲不要再做了，超脫了，不要下一世再做畜牲了！」你隨便怎麼講牠都成就，牠就解脫了。

你進到陀羅尼門的時候，是非常的殊勝好用，問題是你心要清淨才能進入陀羅尼門，不是說你唸唸咒就是進入陀羅尼門。有一些我們說天神十二類，包括鬼神在內，天龍八部、鬼神等等都是天神。這些天神有的是修福報沒有修脾氣的，有的修什麼留一點脾氣的，所以不完美。這些祂們是護法神，你持咒有時候祂會來幫你完成。為什麼？因為你持這個咒！

不管是如來咒、菩薩咒，它都有一個護法神。比如說〈佛頂尊勝陀羅尼〉，是自己發願，或者世尊交代的是誰，善住天子還有帝釋天主、玉皇大帝，這兩個人是護持〈佛頂尊勝陀羅尼〉的，所以你要持〈佛頂尊勝陀羅尼〉，這兩位菩薩一定是來護持。那祂為什麼要護持？因為你持這個咒，這個咒是如來的咒，祂是對這個如來咒負責，祂不是對你，所以祂來執行完成你的所願。

所以你們在翻咒語，昨天你們回去了，有一組把我抓在那裡翻譯。其實翻譯我們在課堂上都講過了，你翻譯一定要依八大詞類的變化來跟它下註解。如果它是位格就是講位置；如果它是與格，就是要給誰什麼東西；如果它是工具格，就是它用什麼東西來執行做什麼。我說梵語裡面沒有介系詞，沒有像英文，**for**、**to**、**between**，沒有這些。那怎麼分辨？就看八大詞類的變化。八大詞類變化講過了，你們就不會用。昨天我再講一次，我說這是什麼類？那這是具格，具格就是用什麼什麼乾淨水，變成什麼什麼甘露水，你這個翻譯出來就很漂亮。所以《楞嚴經》我們初步翻的，雖然有一些字考證還不是很對，但起碼翻起來，你看起來就不像只有單字集合在一起就覺得很彘扭。

你要進入陀羅尼門，第一個你要心清淨，清淨你要證到空、無相、無願，或者《金剛經》這裡所要講的實相觀、中道觀。要怎麼做到？就是忍辱波羅蜜去做！你有沒有忍辱？——我很忍了！——忍在心裡面不甘願。為什麼最後那個心還要放在裡面呢？拿掉嘛！忍是有忍，但是你就不夠清淨，放在心裡面，不夠自在。你們不會吵架，我跟某某人很會吵架，他吵架他不能怪我，起碼我是老師！那我有怪他嗎？我也沒有怪他，吵完以後我更愛他。你們不是，你們兩個人吵架，吵是很會學吵，哪一個人不會學吵架，吵完以後要反過來更愛人家。你這個做不到！所以上一次我說你不要學一半，就這樣子！為什麼？你有主觀意念的，你不是對事情，你對你心裡面的覺受、愛恨這種交雜的心，沒有辦法放下！這個事情不完美、錯，講一講，大聲一點罵一罵，罵一罵完就完了，你還掛在心裡面！這個你佛法怎麼修得好？再怎麼修也是八識不清淨，頂多第八識再加一件進去，加一件惡種子進去。

我跟你本來兩個好朋友，為了一點小事情搞得不好，把它種一個壞種子，這一顆就是這個某某人我今生都不理他了，再種一顆種子。你不理他，他不理你，

下一世還是要碰在一起，碰在一起又要再吵。你不知道修行啊，修行就這麼簡單，不要讓它種進去，阿賴耶識最後都是照單全收，你不要讓它熏進去。你要熏進去就熏好的，咒語、佛號多種，盡量種嘛，對未來有幫助。

習氣毛病要發作了，發生事情發了，發了以後盡量拿掉，不要再想，不要種進去。不要種進去，你心要開朗啊，要當作沒有這回事。你們剛開始沒有那麼自在，覺得彆扭，但是醜媳婦總是要見公婆，這個臉稍微拉下一點，第一次開口以後，第二次就很順了。你就不甘願，還在那裡反正就兜不攏。磨，還在磨，不想合，磨好了還沒有兜上去，合不起來。這模芯（公模）跟母模的底子，這兩個永遠磨。你模芯如果沒有正，你磨磨磨就歪了。一個道場或者一個管家的事情，或者一個什麼，這模芯如果沒有正，如果稍微偏哪一邊，就會歪來歪去，所以要自在，自在才會正，模芯才會正，磨起來就會很順。所以不要有偏，心要正，什麼事情都好辦。修來修去這八個心不是嘛？你要拿掉啊！

## (2)受、想二陰隨識而各有八種。

再來第二個是受、想，「受」就是你的感情作用，你的憂喜苦樂的覺受，當然這是總括來講，憂喜苦樂只有四種而已嗎？所有的你心裡面的感覺，不管順逆都包括在這裡面。另外一個，「想」，想就主觀意念的想、被動的想。我們修行要講這兩個。你主觀意念，今天小孩子在考試，你要不要想？要；要不要煩惱？要。被動的想就是你的心被外面的因緣干擾也會想，比如說某某人想到你，我沒有想到他，突然間我會想到他，這代表這兩個心在溝通。你如果有修行的人就知道，他動念頭在想我，不曉得什麼事情，這是被動的想，你會想到他。如果你沒有警覺說感覺就好了，你就會第二念、第三念，你沒有警覺說他在想你，然後你就想到他；然後他再想到，以前多美好，以前多怎麼樣，或者想到他以前跟我多不好，發生哪一件吵架的事情，然後又怎麼樣、又怎麼樣。好的就想好的一大堆一直想下去，壞的就想壞的一大堆，又再熏一次，這就是你沒有警覺。所以想就是在熏，你知道嗎？你吵一次架以後，今天有空就想一下，有空再想一下，如果你想十遍就熏十次，這不甘願的心已經加重十倍！你沒有警覺趕快放下，每天要熏一次，多可怕！所以你對愛的人、對恨的人就是這麼沒完沒了，就是這樣，這麼簡單的事情！

受、想，都是前面這八個心的作用，衍生出來的作用。這八個只是一個鏡頭而已，那軟體部分就是你受、想，那是你自己的，過去所熏習在內心裡面的好壞的覺受。好壞是你自己認為，我們認為不好不壞。我說這個人還不錯啊，你卻認為說這個人很不好，為什麼不好？若不是前世互相搞不對，就是今生處的不好。今生也沒有相處過，那怎麼會不好、不喜歡他？那一定是過去世。你有這種要趕

快拿掉，對一個人要客觀，對一個人不管他做得對、做得不對，盡量容忍，修行就在修這樣啊！要斷八識的心病，不是這樣在修嗎？講來講去佛法不是在講這樣嗎？

所以用戒律修，戒律有時候沒有講到那麼細，那你自己用禪宗的標準來講，起心動念控制它就好了，不要讓它再有第二念、第三念，只要超過第三念已經都是很不好。所以我說你們到底要三秒鐘就轉，還是要三分鐘轉，還是要三小時，還是三天，還是三個月，還是三年，還是三十年，你的智慧就跟這個時間成反比，你如果越沒有智慧的人，轉念頭這種時間就越長，這樣你修行就沒有用了！你在這裡聽了六年的《金剛經》，沒有轉過，修起來很累呢！

受、想這兩種陰隨識而各有八，眼、耳、鼻、舌、身、意、末那、阿賴耶識這八識，裡面所面對的色聲香味觸法，跟產生的覺受、產生的念頭，各有八，各有八就多少？八乘二就是十六。上面八加這裡十六變二十四，二十四種。

### **(3)行陰有九種，其與想相應者凡八種，餘一不與想相應，即所謂之不相應法。**

行陰有九種，我剛剛講能夠進入行陰的人，已經差不多到斯陀含進入阿那含向，或者已經得到阿那含果，這不簡單。這樣講你很模糊，我跟你講實際的例子，如果你的心出去做事情，你只知道說我的心不安，去做什麼事情？不知道！那你就心還不清淨、還不明，所以二果都得不到。二果是什麼？斯陀含果。斯陀含果還要人間來一趟。那如果是你的心出去做事情，從它出去，經過哪裡，去找到誰，去處理什麼事情，然後處理好了沒有，然後再回來，你都清清楚楚，這就是阿那含果的境界。阿那含果是不來了呢，是上五淨居天了，是比四禪天還要高，是聲聞乘的三果，這不簡單，他就有五神通。

以前有一位李大德，講李大德你們可能也不清楚，如果講現代禪你可能就清楚。禪就禪，怎麼有現代、有過去、有未來禪？禪就是禪嘛，什麼現代禪？他的師兄弟都是初果、二果、三果、四果，他是大阿羅漢。這個某某人最清楚，他常常無聊就上去網路上面看，看到一些事、一些消息，他死掉他也知道，他寫懺悔書他也知道，我的消息都從他來的，我從來不去網路上亂逛，我逛的就是我查資料。那個實際沒有意義的事情，都胡說八道，不要去逛。你不如好好看經典，有基本的水準，你自己看經典比你那些網路上胡說八道的要好的多。他們知見跟修證，不是外道就是邪道，所講的話都是胡說八道，所以會讓後學真的到底對不對都搞不清楚。所以網路上如果沒有要找你不知道的知識名詞的話，沒有必要去亂跑，沒有用！

阿那含果，不還果，就有這個能力，所以行陰區宇，這裡講行陰區宇的人，他還是有九種毛病。**其與想相應者凡八種**，你因果輪迴的因因果果的起滅是不是用想的，跟想有關，所以行陰裡面跟念頭有關的就有八種。所以有些事情你為什麼會先知道？還是用念頭。有一些事情你想了就有結果，這要怎麼做，那還是用想。所以一切法都是離不開這二想：一個是被動，被動有兩種，一個是你阿賴耶識裡面現的種子起現行，一個是外在的因緣、心念感召過來的；一個是主動我要想，我要知道某個人現在的情況好不好，那你就想。

我有時候上課會跟你講，你沒有跟你媽媽住在一起，你要怎麼知道她好不好？你打坐就想她，她如果能夠現出影像，那你就安了，表示她很健康，起碼都沒有什麼問題。如果你打坐了，想，想不起來，除非你自己氣衰敗了，太勞累了，靈力不夠，不然你再打坐一小時再想，還是想不起來，那就有問題了。你不管有問題沒問題，反正我就用佛法跟你清淨嘛，**raṃ** 字觀出去，把它掃一掃。你說現不起來，現不起來用假想的，假設它有現，掃一掃。或者你家大小間房間，都去消毒一下，這樣聽得懂嗎？你只要觀想到哪一家廁所、哪一家房間、哪一家什麼，大大小小角落都跟它掃一遍，用 **raṃ** 也好，用我們世尊的卍字也好，或者你自己觀想清淨兩個字也好。心，你要用它，它就會成。那是你不用，或者不知道用，每個人都有這種念力、能力，看你心清不清淨。

你如果胡思亂想，想那些有的沒有的，常常落在人之間的這種恩恩怨怨，當然你的腦筋像石頭一樣硬梆梆的，觀不起來。如果你心眼清淨，有基礎的氣，你觀就觀的起來。你沒去過的地方就不行嗎？也行！沒有家製造一個家，這很好用，就是那麼好用！所以這種智慧，有時候你們光聽，聽幾十年也不會用。你說小孩不乖，我就三不五時想他一下，這條線永遠都黏著，他不會不乖到哪裡去。你就有學不會用，或者要用也用不上！為什麼？你整天都在煩那些有的沒有的，工作或者什麼，搞得精疲力盡，哪還有那個靈力！

其實佛法不是表面講這些名相，你的心確實就是這樣子。你觀他嘛，以前有一個同學，她說她老公去賭博，那要怎麼辦？我說找人叫他回來啊！怎麼叫？我就教她，只能用這次，以後不要用，我就教她怎麼叫他，然後教她怎麼觀想，觀想他先生起來，然後觀想他，你的念力一直觀想他，叫他回家，過不久他真的回家。「有沒有效？」「有效！」「有效就好，妳知道就好，以後不要亂用！」女生還好，男生的話給你懂得這些，喜歡哪一個小姐，想、想，叫她來就來，那不糟糕了！好的不學，用到壞的！有的人心不清淨，不能教他太多是這樣。有的人心清淨的人，他又不想問，他以為修的心清淨就好了。你不問我不會講，有時候我在課堂上講，我公開講，你能吸收就吸收。

昨天那個某某人，他雖然是外道出身的，鬼神道，我講的他都有聽進去。他媽媽已經是中風了，不省人事了，他用中心法觀，然後用法、用法，過了半年她還活在那裡。昨天來問我到底要不要讓她死？我說她內臟還好嗎？如果內臟好，救起來那還可以活嘛，再多唸佛，蓮品增上，那有好處，可以再活。如果你救活她，內臟都壞了，那你不是虐待她嘛，讓她再受苦。那你不如趕快修法，求菩薩把她接走，陽上人也解除痛苦，苦主也早一點脫離到佛淨土去。最後她怎麼決定我不知道，我只是跟你這樣講，你自己去看著辦。

你修到一個境界，你到行陰區宇能夠動到這裡，雖然還看不到人跟人之間的微細的因果，一剎那有九百個念頭看不到，看不到我起碼可以想，那你這就主動意念的想，跟被動意念的接受訊息的想，跟阿賴耶識裡面所現的種子的想，它給你一個開頭你就胡思亂想。這種境界你要分辨清楚，想太多也不好，知道了就放下、知道了就放下，就很自在。你越空，越不理它，一切業緣越黏不上，那就很自在。為什麼同樣在一個屋簷，如果有雜緣進來，有人就東倒西歪了？我說我不是跟你接受一樣的訊息嗎？當然要磨練沒有錯，你要先放下才能夠長大，先放下才不會被黏上。你說我要放下啊，你要放下，你阿賴耶那個才重要，不是你主觀意念可以想說我要放下那個，那個是假的。阿賴耶識的執著性，它的執著你不讓它能夠放下，那個業緣就卡上來，你就得病了。

你的業力也是這樣，外來的作法害你也是這樣，你受不受在你一念之間。所以你用阿賴耶識，它是很被動的，你要用第六意識分別心，提醒它放下。其實放下或者是凡所有相都是虛妄，或者一切有為法如夢幻泡影，都是經典裡面講的。如果他當下記起來，自己提醒自己，還不是末那識跟這個意識在提醒他嗎？因為你還不清淨，如果你清淨，這兩個識清淨，它自己本身就有能力脫黏。因為你還不清淨，所以阿賴耶識也不清淨。那不清淨的時候，你要用你的主觀意念告訴它：「放下、放下，不要再執著！」唸一次它不聽你的，你起碼唸一百次、一千次，到最後它真的放下。

我講這故事講好幾次了，某某人過去世是打鐵的，他去給人家算命的，不是我跟他講的。打鐵的時候，那個鐵被你打都有業力，花火一直噴、一直噴，他阿賴耶識記得這個火花噴噴噴，會刺痛，這世果報來的時候就這樣。打鐵好像沒果報嗎？有，果報來了。鐵也是無情眾生，也是眾生，你燒它還打它，那個火花就一直噴。有一天他受不了就跑到我家裡去，那我也沒有什麼高深的理論，就閒談嘛。他說：「我全身這樣刺痛，像針在刺，刺一下、刺一下，人家說我以前是打鐵的，所以這世在受報。」我聽一聽，談一些閒話，他就回去了。他回去反而換我，怎麼他回去了，也許他不感覺了，換我這邊刺、那邊刺，我馬上就用第六意識：「放下！」真的三秒鐘放下，一放下刺痛就沒有了。所以三秒鐘？還是三分

鐘？還是三小時？還是三天、三個月？你自己看你智慧多少。如果叫不動，表示你那個力道不夠，它不聽你的，它是主帥，你是末將，怎麼去動它？你要有很強的念力，叫你放下就放下。你平時都管不到它，都是與它狼狽為奸，它說不好要做壞事，你就跟它一起去做，要氣這個人就氣得要命，要愛這個人就愛得要命，都它在指揮，你就跟著屁股一直跑，你怎麼叫的動它？當然叫不動它！它要這樣，我不動，它要那樣，我不動，到最後我叫你怎麼，它才會聽你的。

修行你說第八意識怎麼樣怎麼樣，它是主帥，為什麼主帥？凡夫的時候它主帥，如果是聖人的時候，它跟你平行，你要叫它怎麼做它跟著做。你說要去做什麼事，它就會去做，不然你聽它的。當然它不會為非作歹，因為它是清淨的意識。我看這個人，如實就像鏡子在照而已，它沒有好壞想。

行陰有九種，都跟想相應，有八種。另一個是什麼？與不相應法相應。餘一不與想相應，就是不相應法。有一些不相應法，有二十四種，不是你想它就會跟你相應。像你的壽命，你想也沒有用，你想要多活幾年，不是你能做主的，就不相應。時間也是不相應。以前你聽過唯識，在座的有一些人聽過唯識，不相應法裡面有二十四種，時間也是不相應，但有時候會相應。

你在這裡上課，沒有時間觀念，聽的很入神，現在幾點你不知道；你如果聽的沒有興趣，腳又很痛，兩小時好像如坐針氈，一直在看時鐘還要多久，那時候時間就跟你相應。所以時間它還是有時候相應，有時候不相應。跟你絕對不想應的就是壽命，你想，要該死還是要死。所以能解決你壽命的問題只有諸佛菩薩的威德。你福德夠，有活下來的意義；你如果活下來只是多吃一些飯，那是沒有意義，不如早一點走，要往生就往生，要去輪迴就去輪迴。你留下來就是我要多學一點佛法，我要求得自己能解脫。如果我得到（九品）下品的蓮花，我要爭取到上品；我爭取到上品，我還要爭取到開悟上品，你這樣活下來才有意思。你以後去行菩薩道，碰到的都是這些苦主——我爸爸怎麼了，拜託拜託，要怎麼活下來？！當然觀世音菩薩，大慈大悲，有求必應，我們不是啊，你還是要用一些有為法去幫他。

你如果是留下來，你又不學佛，也不去皈依三寶，那我幫你幹嘛？你只是留下來多吃米，現在人口越來越多，米越來越少，像這樣你要不要幫？沒有意義的。不是說你不够慈悲，我們本來就不是大慈大悲，我們是有慈不够大，有悲不够大，所以能力也有限。八地菩薩才有大慈大悲，我們是看了有悲心，起不了那個救他的力量。你有大慈大悲的心，一定能力都夠，會神變。「你要相信嗎？我叫你皈依你要皈依嗎？」他如果很認真說我要，你如果說會生病你也要去幫忙，因為他已經要學佛了！他如果說：「再看看，先有甜頭我再來皈依，不然你先處理好，

好的話我再去！」——這種看著辦！像這種壽命，不是說不能轉，但轉要威德力。那是誰的威德力？還是諸佛菩薩的威德力。

**(4)色陰有十七種，即受、想、行、識、五根（眼、耳、鼻、舌、身）、五塵（色、聲、香、味、觸），及法處所攝色之律儀色、不律儀色、自在所生色等。**

第四種的惡是什麼？色陰，色陰總共有十七種，都是我們這個肉體，肉體五根六塵都是色陰。五蘊裡面，**受、想、行、識**，都跟它有關。然後**五根**，眼根、耳根、鼻根、舌根、身根，這五根。然後**五塵**，五根所面對的色聲香味觸五塵境。及**法處**，法就是意念，心起念頭的法處，所攝受的形相，色就是形相。**律儀色、不律儀色**，就是守戒律的這個色身，跟你沒有守戒律的色身。然後再加一個**自在所生色**，你要現什麼形相，它自在能夠生起的，越後面的，這最後這個是已經有點神變的能力，自在能夠所生那種，種種物相的，這是幻化師，《解深密經》裡面在講的。

我們上到《解深密經》，它怎麼講？幻化師他可以幻化七天，這個東西是活的，不會滅。這是外道法，外道法不管你怎麼練，你的念力就只有七天的能力。他化一個肉體的實際的身，是有血有肉，你摸他就跟人一樣，但是他是用他的念力來攝受他，所以他也真的跟人一樣。但是到第七天以後，不夠力了，這個就消失掉。那諸佛菩薩他們的念力，那種自在現起的化一個形相，他是永遠都可以存在的，就像西方極樂世界阿彌陀佛世界也是阿彌陀佛化的。這個化的時間多長？沒完沒了的長。那我們這世界是我們的共業爆炸出來的一個地球，這不一樣的。

你看這個色陰，五根六塵相關的。「受想行識」四個，加「五根」九個，加「五塵」十四個，再來法處所攝(律儀色、不律儀色、自在所生色)，合起來十七個。所以色受想行識這五陰交互構成的總共有五十種不清淨法，有的是自在神通變化的，那個也是不清淨。你說會變，像化樂天的天神祂變皇宮，也是祂變的。他化自在天的天神不變，但是拿化樂天天神所變的皇宮來當作自己的皇宮。他化，別人化的我自己享用，這他化自在天。

他化自在天，這大自在天，maha 然後 íśvara，maha 加 íśvara 去 sandhi(連音)，就變成 mahe，本來是 maha 變 mahe，śvara 悉曇音變 śura，所以摩醯首羅 (mahe śura) 就是這麼來的。你懂梵文就有這個好處，死背那個摩醯首羅天是什麼，你不如說 maha 加 íśvara，íśvara 又把它唸成悉曇音，i+a 變 e，所以 maheśvara。「首」的河洛音叫 siu。化樂天天神會變。這些如果沒有學佛法，就變欲界天的高天天神，第五天、第六天；如果學佛法，他就變初禪天、二禪天、三禪天、四禪天，然後進到五淨居天，就是須陀洹、斯陀含、阿那含的境界，甚

至於到阿羅漢。

修行每一個層次你要懂它，你這樣學佛法才不會半調子，光看名相然後記的要死，不知道它是什麼境界，不知道它到底在哪裡。我天上從來沒來過，怎麼知道它在哪裡？沒來過，對，經典你把它融會貫通了你就知道，你心中有一個層次，排得很清楚。欲界天裡面就是要輪迴的，色界天也要輪迴的，無色界天也是要輪迴的，因為他沒有學佛法，我怎麼去面對這業力，怎麼去擺脫這業力的牽扯。佛法跟不是佛法，差別就在這裡。

你為什麼不能夠擺脫那個業力？就是你習氣毛病很重，你不知道學佛法來擺脫它。當然你的功夫很好，你會化，到最後死了還要輪迴。你學佛法了，這個根本貪瞋癡，或者慢疑邪見，或者其它二十個隨煩惱，都是讓我們不能夠解脫的煩惱。那你要去管這些、去修這些，上面所提的，如果全部把它控制了，你就是真正在學佛法。控制不了要怎麼辦？就用戒律。

所以我們那個網路上，有一個十八歲小朋友在問什麼叫正法？外面那麼多道場，哪一個叫正法道場？正法道場離不開戒律。為什麼要戒律？有戒律才不會去犯錯，才能管制你這個心裡面的亂七八糟，憤怒心、怨恨心、覆蓋心、愛面子心、煩惱心、嫉妒心、一毛不拔心，講話都要誑人家，讓人家煩惱，殘害人家，害心、驕傲心、無慚無愧心，越後面是越高段的修行，掉舉、昏沉、不信、懈怠、放逸、失念、散亂、不正知，這都不是毛病嗎？就因為這些的毛病讓你心沒有辦法清淨，所以你對業力來的時候只能夠投降。人家講一句話你就生氣，你就迷糊掉了，你只知道生氣而已，你不知道說我要清淨、清淨、清淨，你迷糊掉！

世間禪跟學佛法，差別就在這裡。世間禪的人是練那種功夫說——我會這樣！我會知道這樣！我會知道什麼能力！——他沒有在斷真正這些六根本煩惱，或者二十種小毛病，那怎麼解脫？所以佛法不必講那麼多。為什麼古代的人聽釋迦牟尼佛講頂多幾句話，他馬上就悟了，悟了以後就可以去做，做了以後不久又多了一個阿羅漢！所以你有幸聽到《金剛經》，我們現在在講，要不要具足色身，具足色身是因為你心修到各個毛病沒有，產生的好相，好的形相。你的手指會很長，你的身高會很高，你的其它的這個，頭髮還什麼，有肉髻，然後頭髮的毛是右旋，旋還會捲。

那一天有人在問：「我最近打坐的時候怎麼看到一個佛發金光？祂頭髮是用纏著。」「纏著應該是天神，不會是佛吧！」他問說：「天神會發光？」我說：「會啊，會發白色光，那祂發什麼光？」「發金色光。」「發金色光可能是佛。」真正的如果到佛三十二相的話，頭髮是右旋，然後都是好像青綠色，所以這些三

十二相，都是你修這些不清淨的心來圓滿它的，當然還要修布施，還要修種種的其它波羅蜜，方便波羅蜜、願波羅蜜、力波羅蜜、智波羅蜜等等的，才能夠圓滿三十二身，八十種隨好。

這是第二段我們講到這裡，就告訴你說，所有的習氣毛病都從色受想行識這五陰出來，這五陰細分就是這五十種毛病。這五十種毛病如果你能夠超越了，那你不成聖人也不行！為什麼不能成聖人？就是心有這些毛病還在。你懂了要拿掉，如果迷糊了，人家提醒你要趕快做。你說我心清淨了，心清淨沒有神通也不行，還不是，一定要發起神通！多難啊！你心清淨一定要有神通，所以菩薩要八地以上才會有神通。阿羅漢就有五神通，加漏盡通，六神通。因為祂完全心清淨，不是光說，要做到，所以我們說阿羅漢是斷貪瞋癡三毒。達摩祖師，祂也是斷三毒，所以祂世間的物質吃下去不算東西，就像什麼東西一樣，所以祂吃毒藥等於是在吃味素一樣，人家要毒死祂，七次都毒不死！釋迦牟尼佛也是一樣，人家毒祂，祂明明知道，還去應緣。這個故事以前講過，現在時間快到了，不講這個。

我是說你身體如果很執著，對藥物很敏感，這個不能吃、那個不能吃，就是你這些毛病還很強，分別心還很強。現在這個什麼瘟疫病，什麼 H1N1，或者過去的 SARS，或者小朋友的腸病毒，這些都是熱性病。有的人會得，有的人怎麼不得？當然體質有關係，體質就跟你這些毛病都有關係，知道嗎？所以你說你很會生病，跟你檢討起來，你憤怒心、怨恨心、覆蓋心、煩惱心、嫉妒心、一毛不拔心、狂心、殘害心、害心、驕慢心，每一個不是說很重但都有，那你怎麼不會生病？所以要修就是這樣！這個跟 SARS 跟瘟疫病有什麼關係？有關係啊，你這些都沒有的話，它來就等於你的朋友來一樣，過門不入。

講是這樣講，你這個習氣沒有，你身體就比較不會有病，抵抗力就比較強。所以你吃什麼藥有反應，就是你的個性習氣還很重。不要去看什麼高明的、有神通的什麼聖人，你自己就可以判斷。這個不能吃、那個不能吃，就是這些毛病在影響你。如果有一天，你都是這個也吃、那個也吃，人家吃了會拉肚子，你吃了不會；人家吃了會死翹翹，你吃了不會，那你這些代表沒有了，那不成聖人行嗎？修行就這麼修！當然世尊具足三十二相，不是一世兩世修的，是累劫，三大阿僧祇劫這麼修的。

那我們現在在講這一段，怎麼修行，又回到最原始的小學生的課，重新再講一次。因為你要達到具足三十二相，離不開這些。這個不是佛法的最基本的嗎？是啊，最基本的做到了，就沒有什麼高深不高深，都一樣的道理。今天要出坡，我們就講到這裡。