



如何利用《金剛經》來修行(23-10)

--第二十品 離色離相分

釋善祥 阿闍黎 主講

(2009.06.07 講於 法爾禪修中心)

四、金剛經經文解釋

第二十品 離色離相分

(四)如何用《金剛經》來修行(續)

1.「須菩提！於意云何？佛可以具足色身見不？」「不也，世尊！如來不應以具足色身見。何以故？如來說具足色身，即非具足色身，是名具足色身。」

【課前話】

下禮拜天《金剛經》停課，改請陳教授來演講，那如果你要來聽的還沒有登記的趕快登記，起碼要知道人數。那主要演講是對這個新流感 H1N1，熱性病、瘟疫，這個預防。那預防當然是從中醫藥方面、理念，如果得到的話怎麼處理，給你一些概念。放血，把我們身體放血，降低身體的溫度，這也是西醫所沒有的。他以前 SARS 救過一個人，瘟疫這個字底下一個日在一個皿，就是熱，就是熱不退，熱能退了這個病就不會死掉，所以西醫好像是這方面比較弱。中醫方面，針灸處理比較快。聽一聽概念，原則上兩個半小時，本來是兩個小時，他講一個小時，然後半小時發問，你們的身體疑難雜症什麼都可以問。

我病到現在，也不得不學這個針灸。本來是自修的時候，不要去學算命啊，不要學醫藥，不要學什麼，等到你要去行菩薩道，每個人身體都有病，你不幫他治好，第一個他就沒有興趣學佛，何況現在我自己也需要，所以每天找一個穴道、兩個穴道，自己扎。

自己身體有氣感的人來學比較好，多扎一扎就知道有沒有效。你身體有氣機，自己扎，知道對不對、要怎麼好。因為很多經絡雖然是書上講的，跟我們所體會不見得一樣。我昨天就找這個湧泉穴，湧泉穴照我過去的經驗，那個冒出來的這種很大的水流，冒出來是這麼波隆~波隆~是這麼出來，好像在腳的中心，不是他們經絡的三分之一的地方，那經絡寫的是三分之一，前面三分之一的地方，其實不是，要在比較下面，在中間一點。所以我昨天在扎的話，那個地方好痛欸，對不對還不知道。你們如果真的湧泉這麼湧出來了，這氣脈是通的。如果那邊淅淅索索，抽動抽動，那個還不算。就像水很大的這麼湧，水大它不會噴，就是這麼冒，所以它叫這個名詞都非常的貼切。你就懂得經絡為什麼叫這樣，不叫噴泉，噴泉是這麼噴的，

是口小水大，所以是噴的；它是口大水也大，所以這麼冒。如果你到這一關的話，就是身體正經十二脈、奇經八脈打通了。沒有到這一關，只是在那邊刺痛，那個都還不算。

所以走到哪一個地方你就需要什麼，但有時候你們不要走那麼快。學一個東西，我說本身身體可以自己體驗是最好的。你像有沒有“得氣”，所謂得氣就扎到那個穴道，它氣馬上反應，反彈回去的話針就抓住了，針抓住的話你要進要退就動不了，那就對了。如果像扎到豆腐一樣軟趴趴的，那就沒有中了。等到氣通了以後就散掉，散掉你就可以拔起來。像這個有人應該是可以很大的體驗，但是你現在學這個是太早了。你現在心要先清淨，清淨比較能夠體驗，體驗可以，不一定要專心學這個。所以這個你們有興趣禮拜六聽一聽。

【正式上課】

看第六頁最後一段，我們在講具足色身這一段話。你修佛法到現在要有整個概念就是說，你看一個事情，把它看成不是一個事情，然後這樣就是一個事情，你要學這種心態。《金剛經》或者《大般若經》就是讓你學這樣的解脫。那這樣做到了，以後你進入陀羅尼，心清淨才可以跟佛的法身相應。然後咒語一持，手印一結，你就可以進入另一個時空，你會現出神通，現出一切你所要做的事情。

《金剛經》除了修行以外，就是準備你心有沒有辦法，對一件事，看它只是一個事情，不要執著它對錯，這樣就是在看一個事情。所以說具足色身，即非具足色身，是名具足色身，這是實相觀。如果聲聞乘的他是看一件事情，就全部把它否決掉，反正他就不管你怎麼樣，就是不去管它。那這樣解脫，解脫是可以，但是我們菩薩要學的就是，你要懂得這件事情，然後也要解脫，不被它黏住，這個才叫作你所看的事情。所以對世間的一切人事物，都要抱著這種心態。我說這樣講起來不是很簡單嗎？修行不是很簡單嗎？為什麼你做不到這樣？如來說具足色身，即非具足色身，是名具足色身。你說這個人，看到這個人不是一個人，不是說他不是一個人，就是說不要很在意他是什麼人，是好人、是壞人，是你喜歡的、不喜歡的，這樣就是所謂的這個人。這個道理是很簡單的事情嘛。你如果六根，眼睛視而不見，(耳朵)聽而不聞，這樣就是你所看到、所聽到的，這意思一樣。所以你要修心養性就是這麼去做而已。

那為什麼講那麼多呢？因為每個人的智慧、悟力、行動力都不一樣。有的人很積極，有的人一下就放下了，所以我常常講，有三秒鐘的，也有三分鐘，也有三小時，也有三天，也有三個月，也有三年的。你要自己常常思惟，我對一個事情、對一個人，到底哪一個時候放下？能夠這麼思惟去改，就是你在修這個真正的大乘佛

法。

最近上網這兩次很奇怪，竟然經文斷掉了，結果沒有人發覺，跳過去好長的一大段。所以今天要上網的，跟下一次要上網的，都是我重新要再寫，我寫這兩段文章要花差不多一個禮拜，每一段要花一個禮拜。我後來想一想，這一段實在太重要了，所以難怪跳掉！那時候智慧還不夠，還沒有體會到，那時候已經兩年前了，2007年的5月，現在是2009的6月。現在剛好來補足過去對《金剛經》的認識不足。你們要看一看現在網路上的《金剛經》跟下一次要上網的《金剛經》，就是漏掉的這個。

「為發大乘者說，為發最上乘者說」，這是《金剛經》經文。那誰是發大乘，誰是發最上乘？你是出家、在家，只要發菩提心要度眾生都是菩薩。出家就是菩薩比丘，在家就是居士菩薩。這種人學《金剛經》，今生學好了，認真去做了，就可以證得無上正等正覺。這樣你就可以荷擔如來阿耨多羅三藐三菩提，也就是你可以講這種很深的道理。所以大乘佛法都在講這個三段論，「如來說具足色身，即非具足色身，是名具足色身」，「如來說忍辱波羅蜜，即非忍辱波羅蜜，是名忍辱波羅蜜」。這就是你對一件事情的看法，知道有事情，知道這件事情，但是不要被它黏住，不要陷入那種情見裡面，這就是所謂這個事情。這樣你就是可以懂得一切法，但又不被它黏住，有解脫的智慧，這樣的話就是所謂大乘佛法都在講這種理念。

《金剛經》講到現在六年了，大概都已經了解它在講什麼。我每一次講的，雖然內容很多的名相，但是離不開這個觀念，這是不退轉菩提。你能夠做到這樣的話，你這菩提心不會退轉，智慧不會退轉，你這個度眾生的心也不會退轉。為什麼？你要度眾生，無眾生可度，所以你就很自在，也不會很罣礙。度盡一切眾生，沒有一個眾生可度想，這個跟三段論一樣的道理。做一件事情，做完了就算了，不要再去執著，有沒有度到？度的怎麼樣？那不必太去在意。所以菩薩要有這種修養，有這種學習。

以上離不開身語意三業，如何下手修持，對一切不善之身、語、意三業當去除，互通加行、根本、後起及其餘一切不善之業，當依三清淨行而修正。有時三清淨行又稱三妙行，三妙行與善業道有所別，業道乃唯以粗品之根本為其性，不攝其餘之善；妙行則含攝一切之善。身妙行即身清淨，諸語妙行即語清淨，諸意妙行即意清淨，故三妙行稱為三清淨行，所以佛陀得最清淨覺而成如來。

最後這一段，以上離不開身語意三業。你說要做到這種現象，三段論，這個空觀、假觀，這是他們講的空、有、然後觀假。所謂非具足色身就是觀假，「有」但是你給它看成是假的，這樣你就不會在意。有這個事情是「有」相，你觀它「假」，

假是一個名相，然後用「空」性顯出你對它看是假的這種境界。所以一個空、一個有、一個假，這三觀，華嚴宗的他們禪觀是這麼觀的。那《金剛經》講的道理也是一樣，你本來用到禪就是這樣，有相，用空體去觀它，觀出來是假相，所以空、有、假觀，這三段。

那你為什麼不能夠客觀？為什麼做不到假觀？就是你的身業、語業、意業這三業不清淨。身業，我們說殺盜淫三個；語業，就是你的妄語、兩舌、惡口、綺語這四個；意業就是貪、瞋、癡，根本三毒。修行講來講去都在講這個。你身不犯，語犯，用說話去得罪人了，或者去造業了，或者用意業，貪瞋癡三毒的意業，都是在修這個。剛剛講的那個是十善行，十善行是一個戒律的，天界的所要修的，也是基礎。所以你修來修去，都是在修身語意，不要去惱怒眾生，不要讓眾生起煩惱。

如何下手修持？講來講去已經講很多了，**對一切不善之身語意三業當去除。**你們會修得很辛苦的就是說，你沒有客觀的去思惟。其實上等智慧的人連想都不去想，就把你的心打死掉就好了，還有什麼想的？你有冒出什麼念頭、什麼執著，打死掉就完了。那你們不是這樣，你們就對這個人、這件事、這句話，在裡面鑽牛角尖，這樣當然你走不出來。要嘛就是一下子就打死掉，不去想人事物，這是上等智慧的。事情發生過了，過了就過了，沒有留下殘留的毛病。你不行，不行你要思惟—這人事物發生了，我為什麼會執著這樣？我為什麼放不下？我為什麼不甘願放？你要去想！你要心清不清淨？要清淨就是要這麼思惟，思惟就去轉它，因為你心還有很重的執著，所以才會有什麼對錯、好壞。

如果你這麼思惟的話，你才要改變。如果你不想，光想哪一個人、哪一件事怎麼樣、怎麼樣，講這些有的沒有的，那不是在修行！修行是在反省，這件事、這個人、這句話，為什麼你會很在意？你很在意是心不清淨就會在意啊，如果心清淨的話，那有什麼在意不在意！所以既然你很在意，就要去轉它。不要再去看那個人、那件事、那句話，要看你的心為什麼不平？不平把它擺平就好啦！這樣不是很簡單嘛！講起來很簡單。

最近看到說，阿羅漢祂修十一種苦行，像出家人一樣。現在也沒有古代的那種苦行，住在墳墓去打坐，一天吃一餐，修十一年，十一年可以證得阿那含果，這是世尊不在的話，如果世尊在可以證到阿羅漢果。我們經典裡看了，這個人一下子阿羅漢，那個也阿羅漢，好像都是很快！因為話講的比較快，經典講的比較快，祂實際還是要修十幾年，這是經典裡面講的，十一年可以證到阿那含，阿那含就有五神通。所以你從開始修行到現在，你算一算你幾年了？那為什麼還離不開貪瞋癡這三毒，或者身業、語業、意業這三個地方？每個如果你執著哪一點，或者哪一天發生什麼事，你在執著，你就想一想《金剛經》裡面這些道理。其實你來問我，我還是

跟你講這些很簡單的道理，那你智慧夠了放下，就自在了！不管什麼大小事情，不管是真真假假的，心的體驗或者什麼，都不要去當真。

阿羅漢為什麼會解脫？祂的業也沒有清淨啊，只是祂看得開！所以你要學習看得開。那看不開那個心，或者你不甘願那個心，就是要去轉，修行就是這樣子！每個人一直都是在修，但不要走很多冤枉路，既然能夠碰到《金剛經》，你是有很大的善根，所以趕快去今生就做到。不行你也認真一點唸，每天上午一部《金剛經》，下午一部《金剛經》，然後你現在又每個禮拜聽一次，這個道理大概已經講到一半了，道理都差不多懂了。懂了你欠缺那種思惟、那種行動力，明明知道就不想去轉，那這樣很可惜啊！你要轉！這樣你自己才沒有煩惱，也才不會再造業。所以心能清淨才能往前再走，不然就卡在這裡一直在修修修，修來修去還是身語意三業。趕快修心清淨，進入陀羅尼門，進入其他的法門，很多法在等我們去學！

再來，**互通加行、根本、後起及其餘一切不善之業**，「互」就是永遠的，就是這個樣子。你的業力讓它不去發作，你要永遠的能夠去執行一些修行的功夫。所以打坐是很需要，我現在幾年來一直工作，就疏於再去打坐，或者打坐的時候都不雙盤，聽咒語坐著是坐著，也不雙盤。我現在覺得還是要雙盤，雙盤有壓力啊，身體才比較會起氣機，所以現在又回來了。這個幾年的消耗太嚴重，現在好不容易救回這個心力跟氣機，所以每天還是要坐。你們身體能夠有氣機好修心，如果身體沒有氣機的話，你修心起來就很累，你的習氣都轉不了，智慧如果又不夠，沒有辦法說馬上看開一件事情。

所以這個就是要多打坐，在打坐之間去練定力。打坐就會有氣機，有氣機可以幫助你定力。當然一個阿羅漢祂到最後有氣機沒氣機是不在意，因為祂心柔和了，心清淨了，那有氣沒氣有什麼關係，反正就是修忍辱，被人欺負就是忍辱，去忍這個不能發瞋心。所以阿羅漢最後的功德相，祂是大柔軟的心，律儀、威儀寂靜。所以你要去學習種種的修行法門，加行。

然後，根本的業，不善業，不會起；或者是往後，後起。有的為什麼說，根本？後起？這個智慧跟你的業力是可以說分開來講的。你的業也是有熏習很久的一個根本的業，然後衍生到後來發起的它的這個動力。你要修智慧也是一樣，根本的智慧就是你的空，那空的智慧有了，你才能夠去玩這個心，你可以得到後得智。這裡講是業，不善業。為什麼會形成一個業？就是你一回熏、兩回熏、千萬回熏，一世熏、兩世熏，熏的好厚的一個習氣。那變成一個，因緣來了，根本因緣來的時候，你後來的妄想習氣相應了，所以起一切不善業。所以業的力道也有加行，也有根本，也有後起，你的智慧也是要修打坐加行，開發根本空性，然後才開發出你後來的智慧。這個兩面都可以講的。

當依三清淨行而修行，三清淨就是身語意這三業。那什麼叫清淨？你不執著就清淨，如果習氣毛病斷盡，那是如來了。所以我們所謂清淨只是說，這個煩惱的根起來的時候不要讓它影響。有時候你看事情放不開，你就是要學這種智慧，放下，講很簡單一放下。逆境，我常常提醒自己，沉著應戰。逆境來的時候不是用一個法去對抗，就是你把心安定下來，不要害怕、不要恐怖，不要祈求要怎麼樣、不怎麼樣，不要起心動念。那這個障礙無常啊，你過一段時間或者過幾天就過去了。像我們修行人，一個道場你要弘揚佛法，你要接引眾生，都有很多的障礙。這個障礙之間你要去面對，就是安住你這個心，那安住就勉強稍微清淨。其實我們內心要最清淨像世尊一樣的話，你要修三大阿僧祇劫不為多啊！

但是懂了這些道理要去做，你要選一個你自己印象最深的語言。也許我說放下，你說哎呀，想放下就放不下！那你找你自己一個口號看什麼你自己最喜歡，而且能夠安住你這個心。比如說：「管他的！」管他的也好啊，多一個字。反正你就是要記得提醒你自己，進入那種煩惱境的時候，你怎麼去提醒你自己。上等智慧根本什麼叫煩惱不煩惱，都不動心。你的家人、小孩、父母，都有問題，問題要處理，但不要去動煩惱。這個你要怎麼去做到？就靠你的智慧。每個人的語言跟所用的習慣語，你找一個你最喜歡的，然後每天就想，唸這一句話，以後再起煩惱你就講這一句話。這是不清淨當清淨，大家現在不可能清淨啊，但是身語意三業方面要這麼去做。

有時三清淨行又稱為三妙行，身口意三妙行，跟我們上一次講的妙行，你要出生在對的地方，你要接近善知識，你要常常的這麼走對路用功，這也是另一種三妙行。這個大概一個月以前我們也提到。那這裡的三妙行是身語意三業的對治，這叫三妙行。每一個名相它所講的內容，你要分辨。剛剛我講的那個三妙行，就一個菩薩是希望說未來我不要迷糊掉，我一定要出生在世界的正中心，靠近東方，起碼就是印度，不然就是中國靠邊邊，你在那個地方就比較會修行。你出生周圍之間都有善知識，你跟好人在一起，你當然就會修行。然後你自己本身能夠善根具足，你也會修行。這個上一次講的是這樣子嘛。所以這個跟你今生所熏習的因果也有關係，跟發願也有關係。這裡在講三妙行的清淨自己的業力的修行。所以三妙行與善業道有所差別，名相在佛法來講，意思是差不多，但是有差別。

你看它講怎麼差別。「**業道乃唯以粗品之根本為其性**」。你要知道性是發動一切行為的動力的能量，本來性是空的，所以無自性。你的習氣毛病越重，這個力道就越強。那這個性也可以熏習好的，我唸佛，我一生之間唸了幾百萬、幾千萬遍，那你變成一個唸佛的自性，所以有「無相念佛三昧」就會現，現起那個三昧是什麼，就是你的自性。你要熏習這個好的自性。你要持咒，持心中心咒或者是哪一個咒，一切如來心或者是佛頂尊勝陀羅尼、大悲咒，你這麼跟它熏熏熏，它變成一種自性，

這個自性它自己會念，這是發動它能念的力量，這就是自性。

所以自性有多少？無量無邊的多。那你學到好的方面就是 **samādhi**，就是定；你用到不好的地方，就是身語意三業的自性，那就邪真如性。真如是你熏習它一個什麼自性，它就發作，它發作起來是不好的，就邪真如性，我們修行就是要斷這些。好的你去熏習它，像空性，空性也是一個性啊，那它怎麼會觀「色身具足，即非色身具足，是為色身具足」這個能力？你要去培養啊，培養你的實性觀、實相觀的自性。所謂業道是以粗品之根本為其性，比較粗的根本的自性，不是很深層的真如性。你說十善業道—不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不瞋、不癡，這是十善業道，這比較粗淺的。所以你修這個十善，你生到下劣天，下劣天就是六欲天。這是十善業道。

「**不攝其餘之善**」，那其他的不攝受進來。比如說，布施波羅蜜、般若波羅蜜或者是忍辱波羅蜜，像這種比較微細的這個自性，你攝受不進來，這不能叫業道。《金剛經》是在講非常微細的真如性的功用，不是在叫你修善行，善行那是守戒律。教你發菩提心，度一切眾生這種善行，業道攝受不進來。所以同樣是修行，有高層次的，有中層次的，有低層次的，《金剛經》是很深的菩薩道的道理。所以這種善行，業道攝受不進來，也就歸納不到這裡面來。你只能講不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語等等的十種善行，你業是善業，善業的道是天道，不是解脫道，也不是這個我們說佛性的這種佛道，或者實相觀的佛道。這樣兩邊可以分清楚了，妙行跟業道是不相同的。

那妙行怎麼講，是**含攝一切的善**，剛剛講的那個十善業也是善。剛剛講的《金剛經》裡面所標榜的三個波羅蜜，布施波羅蜜、忍辱波羅蜜、般若波羅蜜，這三個是成佛的根本。那為什麼不講持戒波羅蜜、精進波羅蜜、禪定波羅蜜？這個在早期的時候你已經做過了，到《金剛經》這個階段，你已經是在練這個心了。所以忍辱第一個波羅蜜，要跟眾生結緣；布施去掉你的慳貪，所以布施波羅蜜；最後你可以得到無量的菩提智慧。無量的菩提智慧是說，具足色身即非具足色身，是為具足色身這種觀念，這叫作實相觀。這個人不是一個人，就是所謂的一個人，你不要去跟他批評說好人、壞人什麼什麼的，講那有的沒有的都沒有用。看到這個人，哦，他是一個人，就好了，不要去講他好不好。這件事，是事情，事情發生完，完就完了，不要再去留一個尾巴，天天造成煩惱，這不必要。或者一句話，是這句話，聽了就好了，不要太在意，這就是所謂的一句話。這樣會用吧？修行起來不是很簡單嗎？不要我常常提醒你！心都趕快轉！

「**妙行含攝一切善**」，所以初品的善、中品的善、上品的善，都在裡面。天道也在裡面，色界天的禪定也在裡面，無色界的禪定也在裡面，解脫道聲聞乘的，或

者菩薩道學這種實相觀，空有不二的道理，也在裡面，這才叫妙行。所以一到方等經以上的經典所講的都是菩薩要學的，這才能稱作妙行，這裡面有很多善。

身妙行就是身清淨，身如果是完全清淨了就代表你的身業不會去侵犯到別人。**語妙行**，你講的話柔軟語，不會去傷害到別人，造成別人的煩惱。身業比較重，但是比較不會犯，為什麼？你身業一定要有對象，殺盜淫這三個一定有對象，所以你要侵犯到別人的身體，你的身也不清淨。嘴巴講話，嘴巴講話很快啊，一句話出去了，你不知道你講得很痛快，人家聽的是傷害，所以這個造語業很快。修行如果要真的修就少講話，最好都不要講話，光聽不講。聽一聽，聽了，哦他講這樣，講這樣、講那樣都好，你都不要在意，要學這種功夫！你懂得語業造業很快，那你要修這個語業妙行，嘴巴要嘛不講，要講就講好的，不要講不好的。

最後一個**意業妙行**，讓你的心清淨，心清淨起心動念不要有邪念，不要有害念，不要有詛咒人的心，不要有這種不正當的念頭。再來就是不要有煩惱念，煩惱是你自己的，剛剛講的不好的念頭是對別人，那你自己的煩惱，自己的小孩、自己的家人、自己的父母，這煩惱多餘的，不因為你煩惱事情會改變。那你要怎麼放下？自己要去思惟，你要怎麼放下？！每個人都有一套，如果我講的你不能受用，你自己發明一套，看怎麼去放下。目標是要放下，手段要怎麼樣，你自己動。如果能夠如如不動是最好的，但這個也是累劫修下來才有辦法。

所以你期望的不見得是能滿意，那不滿意又怎麼樣呢？不因為你期望就會改進。每個人的業力、每個人的福報，都已經過去造了，如果今生還沒有再種新的善因，就是這樣子了。有時候事情很無奈，如果你要求的高水準有時候就會失望，怎麼去安撫你自己的心，讓它也不覺得失望，讓它也不要有很高的期望。你說這樣修行幹嘛？沒有煩惱，沒有期望？！對小孩大家都有期望，不因為你期望，小孩子就會改變。每一個人都要當總統，哪裡有那麼多總統！所以你只能看怎麼解脫出來，每個人想一套，我不能替你們想。那只要心能夠安靜下來，就清淨了。當然我們現在只能說表面的清淨，不能像諸佛菩薩真的內心是完全清淨。

再來，你在想的是什麼？如果不想自己，有一天你不想你自己，也不想你的家人，想的都是別人的事，那你真的是菩薩心啊！自己的事有什麼好罣礙的？沒有什麼罣礙！家裡的事也放得下，反而放不下的都是別人的事，這樣你就真的有菩薩心，這樣你發菩提心就真的有一點點基礎。

如果是講到意清淨以後，會發起神通，發起意念力量，這是更高層次的妙行。所以你修行到現在，你要看《解深密經》，當然還沒有講到後面，越後面就是越講諸佛祂怎麼化起神通救度眾生，都講這些道理。但是你也可以體會啊，起心動念有

時候有效，幫別人怎麼動一下，他就成就解脫或者困擾，這種是更高層次的意清淨以後所產生的妙行。

同樣一個妙行，你要講起來是很多的不同層次，看你的智慧，看你罣礙的。如果有罣礙的，我罣礙不是說罣礙自己的，都罣礙別人的事，那你起心動念，你自己會想說我要怎麼動，這個念頭一想或者是要怎麼去用有為法，這也是一種意清淨以後的妙行。所以不是只有修行，修行再來就是要用，你要體會到清淨以後的心會用。

經典看多的時候，慢慢就懂得諸佛菩薩他們的能力是怎麼現起。所以你看大乘經的話，很多我們要去體驗的。為什麼佛或者菩薩進入哪一個、哪一個 **samādhi**，**samādhi** 就是你心平等性，哪一種正定裡面祂就會發什麼神通，或者發什麼智慧，或者觀照到什麼東西，都是從定中而來。你現在如果身語意三不淨，這一部分當然差太遠了。但是你要學習，趕快把這些業力、這些煩惱、這些裡面的垃圾清乾淨。我們再來要學習的就是像諸佛菩薩祂怎麼去用，那菩提心發了就是要這麼去用。這三妙行才是真正的三清淨行，所以跟業道、善業道是不一樣的，是比較微妙，比較談到自性方面的功用。

佛陀得到最清淨覺而成如來，如果加一個「最」，只有成佛的人才可以這麼講，這是《解深密經》裡面的，佛的總功德相是「最清淨覺」。「最清淨覺」就是對一切法不執著的覺悟，這種就是我們上面所講的，「具足色身，即非具足色身，是為具足色身」，學這種功夫，那你就得到最清淨覺，覺悟到什麼法都不必去執著。這一段當然不是第一次出現，你要了解它現在在講佛三十二相、八十隨好相具足，你這麼去看佛。看是看了，不必太在意、看進去，你要客觀。

我們在修《金剛經》就在學大乘菩薩法，大乘菩薩法離不開小乘的修行基礎。你經典看多的話，《阿含經》看進去的人，他會執著《阿含經》是佛講的，因為這個有記載的，大乘經是後來集結出來的。當然也有根據，所謂根據不是說有歷史記載，我們根據它裡面的道理。像《楞嚴經》你哪一個人有那麼智慧可以提出來，擺脫種種的魔道？《楞嚴經》裡面的五十種魔相不是都在講擺脫魔道嗎？只有佛才有那種智慧！

《佛說大乘菩薩藏正法經》，云何名為聖出離法能盡苦道？其有一法，是聖出離道。何等為一：謂諸眾生心悉清淨。

二法是聖出離道：謂奢摩他、毘鉢舍那(奢摩他 **śamatha** 意為止、寂靜、能滅，毘鉢舍那 **vipaśyanā**，意為觀之義，以寂靜之慧，觀察六根、六塵內外諸法)。

三法是聖出離道：謂空、無相、無願。

四法是聖出離道：謂身念處、受念處、心念處、法念處。

五法是聖出離道：調信根、精進根、念根、定根、慧根。

六法是聖出離道：調念佛、念法、念僧、念戒、念施、念天。

七法是聖出離道：調擇法覺支、精進覺支、喜覺支、輕安覺支、捨覺支、念覺支、定覺支。

八法是聖出離道：調正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。

我們引用這一部經，《佛說大乘菩薩藏正法經》。什麼叫正法？小乘的行者，他的正法就是戒律；大乘菩薩的正法就是實相觀，不退轉菩提，這種中道觀、實相觀，這就是正法。這一段雖然沒有全部摘出來，一部經全部摘出來不得了，我們把最重要的摘出來。就是說大小二乘都是相通的，你如果很執著小乘的就是好，大乘就是不好；或者執著大乘是好，小乘的就是自利自私——都不要有這些觀念。這是大乘經嘛，裡面前面講的是不是小乘法？大小二乘相通的。像小孩一樣，你要長大的過程，一定要經過幼稚園、小學、高中、大學、研究所、走入社會，這過程都一樣。所以你在小學、初中所學的課，如果不學你也沒有辦法去讀大學，為什麼？因為小學生的這些基本的課你沒學，那有一些你就學不來，尤其修行也是離不開這樣。

我們引用這一部經，它講「云何名為聖出離法能盡苦道？」，「聖」就是解脫，佛法裡面講到聖人就一定是祂已經解脫了，不是聲聞、辟支佛就是菩薩。那這是一個目標。現在佛在告訴你怎麼出離？出離是有幾種，一個是離家，一個是內心裡面脫離了煩惱，一個是在為眾生如何讓他出離，這包括很多層次，所以聖出離法，現在要講這個內容。那苦呢，有的八大苦，有的修行人的我剛剛提的十一種苦。不用功、不去嚐到這個苦的痛苦，你就不會有長進。長時間的打坐腳痛，也是痛苦啊。這裡講的就是人生的種種不如意這種苦，你要怎麼解脫出來。

世尊說，**其有一法，是聖出離道**。一種法，那祂是用數字來代表，所以從一是講一種，十就是講十種，每一個名相都是你要用功的一個對象。其實這個包括起來，離不開小乘的四聖諦、十二因緣觀、三十七道品，再加上後面的戒律，所以修來修去離不開這些範圍。

何等爲一：調諸眾生心悉清淨。

我們來看，一個方法是什麼方法？最基本的，**諸眾生心悉清淨**，你自己心清淨以外，眾生的心也要清淨。你說哪有可能啊，自己的心清淨還容易做，眾生的心也要清淨？這是根本的最後目標。你有讓眾生心悉清淨的這種決心，你才有辦法學習到聖出離道。反過來講就是你要發菩提心，發菩提心不是為自己，是要誓度一切眾生，《金剛經》裡面講的嘛，誓度一切眾生。目標建立了，就開始修自己，修自己就有下面這些法門。你修好了，再回過來就會影響眾生，也就是度眾生，讓他們心

也清淨。這跟《金剛經》的義理是不是一樣？《金剛經》在第三品就告訴你，你要誓度一切眾生，十二類眾生都要讓他們入「無餘依涅槃」。你要有辦法證到聖出離道，也是這樣，第一個先把眾生讓他們心清淨擺在第一，然後再來修自己。

二法是聖出離道：謂奢摩他、毘鉢舍那(奢摩他 śamatha 意為止、寂靜、能滅，毘鉢舍那 vipaśyanā，意為觀之義，以寂靜之慧，觀察六根、六塵內外諸法)。

二法是聖出離道，二法是什麼法？就是修行的方法。śamatha，我們說奢摩他，就是止你的心，讓你的心寂靜，讓你的心能夠安住下來。能夠對境，知道境，不執著那個境，我認識的所謂的境，這就是能滅，這是 śamatha。那這中間可以觀，觀就是 vipaśyanā 毘鉢舍那，就是觀。所以「止」、「觀」就是這兩個字。六妙門的止觀，天台宗的，他們小止觀比較簡潔一點，把佛所說的概括幾個法門。那你如果依佛的止觀的話，祂在阿含道裡面講很多。這個「觀」是什麼？是寂靜的智慧來觀你六根、六塵，外面這些法，然後再進去就觀你自己內心。你先觀外境，六根對外塵不是外境嗎？外境是外境，內心裡面的你起什麼觀念。

剛剛講的三段論，你對外面的人事物，外面人事物是這個樣子，你內心起什麼觀念，你要自己觀自己啊。那你如果不好的執著、不好的瞋心、不好的邪念，你要警覺，然後怎麼去轉，所以止觀、止觀。我剛剛講的就是說，你在身語意三業的時候，你對一個人、一件事、一句話，你為什麼執著不放？那就是修自己，內外，外境只是一個因緣的法，內心是你習氣毛病的反應，所以你對內外這兩個境怎麼去轉它。如果你連觀都不能觀的話，那你只是用這個腦筋在想，你沒有辦法修行。你要用自己的覺性來觀外面的境，然後觀你裡面的反應，這樣好修行啊！所以覺觀、覺觀，是打坐修行的方法。

那你如果只是坐在那裡，氣起來、氣起來，氣退下去、氣退下去，那怎麼修？沒有境界來，你修不了！你心有發通啦說可以看到什麼，好看的不要歡喜心，那不好看的也不要煩惱，這樣也是觀啊，止觀、止觀。所以你要止、要觀，有兩個，一個是打坐中，一個是日常生活中。大乘佛法是講日常生活中那個比較重要，在打坐的時候誰來干擾你？或者是你發通了看到外境，那虛虛幻幻的，也不必去執著真假。但是你在生活起居之間所接觸的人事物，難免都有摩擦，然後再磨合、磨合。我們本來不必磨合，為什麼要磨、要合？就是你心還不清淨才要磨、要合啊！心清淨了根本不必磨、不必合。你看這個人、看這件事、看這句話，都沒有關係啊，只是一個人、一件事、一句話而已啊，有什麼要去說好、說壞，說對、說錯的，不必去起這些煩惱！

三法是聖出離道：調空、無相、無願。

如果做這些工作，你就可以證到第三個法，這通大小二乘的，一定要證到空、無相。無相就是有相之間你觀它不執著、不黏，就是無相。無相不是沒有相，無相就是有法無主，有念頭、有影像，但你不要去執著它，沒有主人。為什麼你會煩惱，就是有主人，誰來當主人？你的妄想習氣毛病當主人。一般我們覺性是跟空性在一起的，所以可以覺知這件事，覺知什麼念，覺知什麼影像，但我就不去執著它，這就無相觀。這個不是說「具足色身，即非具足色身，是為具足色身」的道理嗎？也叫作實相觀。

後面「無願」，不要有願求。現在在修自己的時候不要有願求，未來要成佛你可以發願，那個已經在八地菩薩了，大菩薩的時候。有的著魔的人，一看到這個，他也發了很多願。以前香港有一個已經阿達阿達的（頭腦不清楚），他寫一大堆，看這個藥師佛十二願，阿彌陀佛四十八願，什麼幾願幾願，他也寫了好幾個願 mail 過來，已經阿達阿達的人寫的，著魔了！這裡的無願可以翻作「無作」。「無作」就是不要起心動念，眼睛、耳朵、鼻子、舌頭、身體對境，你不要有你的起心動念，你不要有作意，不要讓你的意念發起，叫作「無作」。你現在要有一個小小的願求，你就會動念。會動念為什麼不好？你心還不能安住的時候，不能證到空觀，不能證到無相觀的時候，你起心動念都是毛病。

雖然一般的經典，《大般若經》都這樣講，空、無相、無願，好像是這麼修上來！不是，修行的話是把「無願」擺在第一個也可以，擺在中間也可以。如果排在第一個就是我對一切願求起心動念都不去做，那就是已經做到空觀了。你本身沒有起心動念的這些念頭的話，你空相就顯出來。空相顯出來，有因緣來的時候，你會感召一切境、一切念頭、一切幻境、影像，你看它沒有什麼念頭、沒有什麼影像、沒有什麼煩惱，這就是無相觀。這其實就是在講定，這個定跟小乘所修的二十種空道理一樣的。因為這是在訓練大乘菩薩，所以你要修到空、無相觀、無願觀這三個。這三個做到，過去就是陀羅尼門，你就可以修咒語。

修密法要成就要十二年。我們現在走入走多久了？兩年多了！從開始學悉曇字母，然後開兩班，現在咒語研究，現在還在研究咒語。研究咒語，你已經懂得悉曇怎麼唸了，悉曇不是只有那五十一個字，悉曇會變音怎麼變你也懂了，為什麼會這麼唸、那麼唸，你道理也懂了。再來呢，你手印還沒學，手印有無量無邊，你的儀軌還沒學，你的壇場的設定、設立，還沒有學。八院九尊，那九個方向，東、南、西、北、東南、東北、西南、西北，這是八個方向，再加中尊就是九，所以八院九尊。東西南北是四尊佛，各四維就是東南、西南、西北、東北這四維，這四維是四位大菩薩，那中間是毗盧遮那佛，這九尊。那壇場怎麼設？那要進到壇場，從開頭

就要一直唸一大堆咒語，十二年學得來學不來還不知道，但是你現在起碼咒語第一部分悉曇的唸法跟研究咒語考證，已經懂了！

你如果跟著到現在兩年多了，從頭跟到現在都沒有被淘汰掉，一直跟著，以後還有很多要學的。法爾要建立一個新的密教的法，因為已經失傳了，所以大家是責任重，但是目標就是朝這邊去做，十幾二十年不為多。你修顯教到現在，有的人已經是民國七十三年開始的話，現在民國九十八年了，二十五年了。前面那一段，零零星星的，我上班的時間教他們打坐的不算，正式在外面從七十三年在中華佛教居士會開始，現在有二十五年了，那後面晚一點的起碼也有十幾二十年了。這就修空、無相、無願觀，不要執著一切，這樣才有辦法進入密教。

那心還不乾淨的趕快拿乾淨，你不要這個給你會密教以後，會手印、會咒語，然後你看到哪個人不順眼就起瞋心了，哇！完蛋了！所有的手印、咒語都是慈悲要度眾生的，你卻拿來殺殺打打，那下地獄比較快啊！為什麼要清淨？你不清淨就不要學密法，因為諸佛菩薩的咒語都慈悲的。

這個咒語一持，是誰在護持？你看每一部經，這個咒語，比如說〈佛頂尊勝陀羅尼〉誰在護持？忉利天主、善住天子，這兩個神在護持，所以你持了〈佛頂尊勝陀羅尼〉，祂們就到了！所有的咒語都是這樣！所以你如果持如來咒，這些菩薩、這些天神、這些鬼神，都不得不聽你的去做事情，結果你不幹好事就幹壞事，祂們會甘願嗎？當然你就下地獄！雖然法是好的，你心不正，那怎麼可以學密法？不能學密法！所以空、無相、無願要先證到，才能去學密法。心柔軟，都為眾生，學這些來幫助別人，不是來打打殺殺的，看哪個人不順眼就想要讓他死，這叫作黑咒。

我們上一次講這個三言教義，裡面有提到，世尊講不要去學這種黑咒，這個黑咒你在一接觸的時候你已經下地獄定了！因為你學這些黑咒，就是驅這些鬼神去做壞事。那你做壞事你不是下地獄嗎？你學這個咒語幹嘛？有的人不知道，認為現成的利益、淫欲心，什麼不正當的意念，你要滿足，所以你就去用這些黑咒去達到目的，你死的話就很痛苦。所以為什麼你要修掉你心裡面的不清淨心，瞋心、嫉妒心、什麼心都要一直拿掉、拿掉，無願。空、無相兩個證到了，也沒有什麼願求，這樣你才可以轉入陀羅尼門。

進入陀羅尼殿堂，你這智慧就很快了，學一個咒、兩個咒，網路上出現的咒你都要天天聽，咒越來越多，都要背，然後哪一個時候該唸什麼咒，你就唸了！像那個消災吉祥咒已經上網了你要唸啊，心不安就唸一唸，消災、吉祥嘛！增慧陀羅尼，你要增加智慧、增加記憶力，要趕快唸啊！有時候我比較有空的時候，塞著耳機，一邊工作一邊聽，要熏啊！你現在懂得意義了，或者懂得它怎麼唸，你其實學得很

快啊！所以我們也滿足外面的網友需求——「你們的大小咒都把它弄上來！」弄上來不是一下子，你菜也是一道一道上，怎麼可以一下子全部弄上去，我們人力也有限啊，這些研究員都是兼的，不是正牌的。但是原則上，每一次會上一兩個咒。你要記、要背，然後利益你自己，當然有空無所求的唸一唸很好。如果看到哪個眾生需要什麼，你就跟他用一用。當然手印什麼的，你們還學不很多啦，就是只有這個心中心法，跟其他的方便加行法，以後會越來越多。有三大部分，一個咒語、一個手印、一個儀軌壇場，到最後要做到這樣，建立一套完整的系統。小乘要修二十種空觀，大乘你要修到空、無相、無願觀，這樣你才可以轉入陀羅尼門。

四法是聖出離道：調身念處、受念處、心念處、法念處。

第四個法，四種法能夠得到聖出離道的，就是四念處：身念處、受念處、心念處、法念處，你要把「處」改成「住」也可以。這就三十七道品裡面的第一個，也是打坐跟 *śamatha*、*vipaśyanā* 止觀一樣的。你在身念處、受念處、心念處、法念處，在修之間你就要用到止觀。那現在不講怎麼去修，因為這個以前也講過，不要一直重複再重複，但是這個是修行的第一要件要去做，從身開始安住，再來你的感情覺受要安住，憂喜苦樂要安住。那有人感覺要怎麼樣要怎麼樣，不怎麼樣不怎麼樣，就在那裡煩惱，這就是受陰魔相控制不了。當然生氣、嫉妒負面的這些行為都不對，但是你過於對眾生事事物物非常憂心、非常傷感，動不動要流眼淚，也不行啊！所以硬的要讓心柔軟，太柔軟的要讓心硬一點。對事情最好是像諸佛菩薩一樣，都不動心。所以受念處要管住你這個心，然後內心的境界真真假假，不要當真，要安住。那對外境內境一切法、因緣法、什麼法，要能夠安住，這是四念處。

所以身受心法，「觀身不淨」這是小乘在修的。大乘，什麼叫身淨、不淨？淨、不淨都是淨，淨、不淨都是不淨。不要說淨，不要說不淨，所以這個就是，所謂淨者即非淨，是為淨也；所謂不淨者即非不淨，是為不淨也，那你還在談什麼呢？大乘佛法根本就不要講啊，就剛剛講的，具足色身即非具足色身，是為具足色身。大乘佛法沒有什麼淨不淨，是你對這個事情，對身體的感覺，為什麼那麼重？不要執著它，淨就淨，不淨就不淨，這是菩薩要學的。但是這個小乘的人，因為他很厭惡世間，所以他要解脫。要解脫，世尊講的法就告訴你觀身不淨。為什麼不淨？因為七孔常流不淨，肚子裡面都是大便，哪裡淨？有什麼可愛？要討厭它，要看破它！這在大乘佛法來講，不要執著淨、不淨。當然大小乘的修法不一樣。

「觀受是苦」，如果你超越了苦，即非苦，是為苦。那你在生病的話，你會痛苦嗎？你知道我在生病，那也不要煩惱。這個“具足”取代你已經悟到了，你就會取代了。

「觀心無常」，無常即非無常，是為無常，你要這麼去用啊。因為你心常常在起起伏伏變化，這一下子想好，下一下子又想不好，胡思亂想。這些念無常，既然無常觀，你就讓它起滅，起來不好的也不要煩惱，起來好的也不必高興，這樣你不是從裡面解脫出來了嗎？把心安住！

諸法，外面的人事物，內心的一切念，都是法。如果你再修到有神通的話，四禪天或者是阿那含的境界的話，現起可以觀千世界、萬世界，你可以觀那麼多的話，你也要能夠安住你的心，不執著，那這個法就更多了。所以越高段的這個心裡面所容納的事事物物越多，越多你要看著它——是境界即非境界，是為境界；是世界即非世界，是為世界。所以你在看到千萬億世界的話，你不會驚嚇，你不會害怕；也不要看到別的國土那麼清淨完美，你就很高興。我們這個山河大地，高高低低不平，末法時期就這樣啊，什麼土石流，什麼一大堆，你就覺得很不好！那你心要怎麼超越？就是用這種三段法去超越，不然每天在那裡霧煞煞，做的對你本身自己的智慧沒有增長，解脫的能力也沒有增加。善事有福報、善報，但那個是不究竟的，是有漏善。所以你只要有一天能成佛的話，這個功德無量無邊，比你去那邊撿破爛功德要大。我不是說他們撿破爛不好，總是要有人去做，但不是你去做，你是以後要成佛的，要當大菩薩，沒有度一萬人起碼也度幾千人，要有這種魄力。所以，什麼人，什麼料子，是擺在哪一個地方都一定的，你們學《金剛經》的人要有這種智慧。好，這四念處是修行，身受心法。

「觀法無我」，所有裡裡外外所起的念，不要把「我」放在裡面。很多人不懂佛法，光會說現一個境，然後就穿鑿附會說，就是這樣、就是那樣！那「我」就是在裡面，我會怎麼樣、我不會怎麼樣，就在裡面，這樣不行的！看到一個影像，影像就影像嘛，為什麼一定要把「我」安在裡面呢？這是你自己鑽牛角尖。看到一個影像是真是假都還不知道，你就一定說是真的！怎麼可以這樣子對號入座，不行！就是真的那又怎麼樣？我觀這件事即非這件事，是為這件事，那你還有什麼煩惱呢？一個人心開的時候，很微妙的，有時候你這個識神會依你的業力去出現到很多的六道裡面去。你不要說，哎喲，我一定會死，我會出生到哪裡，不會！這是你的幻境，不管它真假，你都不能當真啊。這個人如果是五臟六腑都俱全，你要怎麼死？你說有的人就是說，一下子就翹掉的，當然也有啦。

以前有一個人上面演講，下面有一個人他這個壽命該盡了，他聽演講也是好好的，講的人也是好好的，他從底下走到臺上去的時候，跌了一跤，然後就死掉了。上面講的這個師父就下來，跟他臉頰打一打，又活起來了！這一來一往他已經死一次了，他投胎去了，然後又回來了。所以該死不死，你要相信佛的能力啊！要死不死是決定在佛，不是決定在你的命，問題是你對佛有沒有信心？學佛的人對佛菩薩都沒有信心，那你學佛在幹嘛？所以你要懂得，基本上你的信心，第一個你到底產

生了沒有？產生你就要去觀諸佛菩薩的威德力，這個威德力是無量無邊的，問題是你對祂的相信跟向心力有多大？如果你對佛很有信心，這個信心力很強，你的向心力也很強，反正我就看著你了，我也不會去找別人了，我就是求你這個菩薩、佛了。這樣你有這種能力的話，有這種願力的話，你碰到大小事情都可以化解。所以不要胡思亂想，事情還沒到，自己就嚇自己。這是法念處，要法中無我。

五法是聖出離道：調信根、精進根、念根、定根、慧根。

那講到五個法呢，聖出離道，就是剛剛講的五根，五根產生五力。四念處、五根、五力，四神足，沒有列出來，它列出四念處。信根、精進根、念根、定根、慧根。你信根怎麼起？剛剛在講法念處已經有講到了，你學佛就要有信心。如果是說你有所求但是沒有達到，那你命中就不應該這樣子，所以不必強求。你說我小孩子為什麼不能考到建中？他就是沒有建中的命，如果去建中熬的要死，光會讀書，不會人事物的事情，你何必逼他一定要他去唸建中幹嘛？所以隨緣啦，這是「信」。

有的說，我求了為什麼沒有滿？求了沒有滿意就代表它不應該是這麼樣子，你回過來想一想不是很自在嗎？如果你的兒子，智慧腦筋記憶力不夠，你硬把他塞在建中，你不是逼得他發瘋嗎？你為什麼一定要他讀建中幹嘛？讓他讀那個雞學校，雞學校去當雞頭，不要去牛學校，牛學校當牛尾巴幹嘛呢？因為你沒有那種智慧！所以對自己的兒子，要知道他的能力，讀得來的自己就會唸了，讀不來的打死他也是不想唸，他不想讀你就隨他的興趣啊，只要讓他活得比較愉快就好了。

這個人生是怎麼樣呢，你像王永慶賺了兩三千億，他死了還不是一樣嘛，沒有帶走啊。你這樣一想的話，你對自己的小孩子，能夠平安過一生，不要學壞，最好能夠學佛，然後不要墮落。那如果所求沒有滿意，你要“信”，不要說菩薩沒有保佑，好像拜一拜就一定要每個都考上台大！能夠上你命中註定一半，如果你是中等中等，然後你再很用心；你都平時都不用功，臨時抱佛腳，當然那個因還不夠，所以沒有滿願。

最好修行對佛的信心不要用到交易法、市場法。什麼叫交易法、市場法？就是我要這麼樣，你要給我怎麼樣，談價錢啊！我拜你拜的要命了，我就是要求什麼法，你要給我！——這就是市場法。修行不要這樣！那你自己這麼一直做功德一直付出，你就覺得什麼事情好像都很圓滿。那不圓滿呢，不圓滿就是他命中就是該這樣子，你也不要怪什麼，他只要活得愉快一點就好啦，有的人開竅很慢。

我講故事給你聽，我初中的時候都沒有在讀書，也是很好動，然後那個郵差送來的成績單，以前紙都是薄薄的嘛，寫紅的寫綠的從背後看得很清楚。然後郵差送

來的話，跟我爸爸媽媽開玩笑，“紅甘蔗一大堆”（滿江紅，很多紅字，不合格）！考試都紅的很多！等到高中以後就不一樣了，當模範生、當班長，所以人到哪一個時間會變，不一定。有的人，小時候小學、初中讀得很好，到高中變了，好的變壞的。最好都不要有什麼，我學佛就學佛，不要有這個市場法、交易法最好。那一般人學佛就是要求家裡平安、升官發財、…，這不是真正在學佛。

今天不講這五根了，唸一唸：**信根**。**精進根**。**念根**，就是念力、定力。後面都是在修行，有信心以後就修行，修行就有念力，心清淨的力。所有心清淨的人都可以得到一種特殊的能力，但是不要用到不好的，用到清淨方面，用到幫助眾生是可以。**定根**，這也是修行產生的。**慧根**，就是空慧，先有空慧，再產生無量的解脫智慧，再產生世間的智慧，這些都一起來，所以你只要有慧根起的話，你要學什麼就比別人要快，除非你不想學。

像現在接觸這個針灸，我稍微看了一下，我書很早以前就買了，但是從來也不會想扎一針，是為了這一次身體，接觸這個陳教授，所以我自己扎。像耳朵花了好幾萬塊到加拿大去治療回來，時好時壞，無常嘛。我自己扎，看哪幾個穴道扎。你自己體會哪一個對、哪一個不對，因為別人講的不見得對，別人做的不見得對，你身體會感應，它會講話。所以我就動了一個念頭，它都有配穴，這一條經絡要治療哪一個病會配哪一條經絡的穴，像這個我就想了，以後做一些表去連結起來，然後把你收集到的資料去歸納，你還可以創造出針灸的一片天。為什麼？因為你要學一定比他們還學的更好，只要你智慧開。如果你說跟著人家這麼，哦，看看這個是治療哪一個穴位、這個治療哪一個穴位，看一看就這樣，你頂多也是學到他五六成而已。那你自己有這種基本智慧，你身體又有一種特殊的反應，你要學什麼很快。

像這個我們這幾天都在喝抗疫病的精力湯，這是教授在課堂上講的，我們就做了，我一喝這個氣都往上衝，這樣不好啊，氣一定要兩股，有上有下。所以我就跟它加味了。如果你身體沒有這種反應，他說這樣你就照他講的做了，喝了是有提高免疫力的能力沒有錯，但是對身體的上下兩股的氣不平行。所以為什麼要改進？不是說古方就一定是好，那你要有這個背景，有能力去改變，所以我不學則已，我學很快！

我在開發那個精力湯，我用六味地黃丸基礎方再加補腎的藥，結果煮下去一喝，有一天喝下去以後，這兩個腎臟一直發熱、發熱，起碼有四十幾度。我說糟糕，這怎麼化解？因為腎臟，腎陽啊，刺激太厲害它會一直發熱，刺激太厲害它也會分泌荷爾蒙，造成血壓升高，緊張的人就容易血壓升高是這樣。剛好那時候已經會了這個連環扣，趕快連環扣一扣，這個三條綁帶一綁，慢慢把這個所有熱氣擴散到整個身體去，就化解了，就睡著了。後來說，哦，原來這個方是可以加減，但是原來的

方裡面的補腎的藥要降低，後來我發明了精力湯。精力湯一吃的話，手腳不發冷了。

你身體沒有這種基礎，你學中醫學就很累，所以你如果身體有氣機，可以當實驗動物，哪一個藥吃下去走哪裡，你都清清楚楚。像那個七葉膽，少量是可以滋潤你的大腸，量太多的話就衝到肺部，所以劑量是影響到它走到哪裡的位置。如果你身體不是一個 model 的話，你光背背背，這些經典上沒有寫的你怎麼知道？很多草藥都是後來出現的，知其然不知其所以然。這個不是在幾千年前，伏羲氏、神農氏他們嚐百藥，那是早期是那些藥，臺灣有臺灣的地方草藥，它的特性怎麼樣？怎麼用？所以你身體有氣機的人，要研究中醫學很快，針灸也好，藥物學也好，藥方也好，都可以學到很多。

當然你們現在專修行，趕快修行，你如果有興趣是可以，但是不要還不應該兼業的時候去搞這個什麼算命啊、醫學啊，把修心養性的工作忘掉了，那就不好！那你這一步做好了，你就要學很多的醫藥方面，利益自己，幫助別人，都用得上的。

所以講到聖出離道，五根。這裡以後它有十種名字都是要去做到的，最多到十善業，離不開三十七道品裡面範圍，然後接著下來就是大乘佛法，最後一段總結，還是觀「具足色身，即非具足色身，是為具足色身」，回歸到原點，大小乘到最後圓滿的時候，你對一切法都不執著。好久沒有出坡了，今天要出坡。