



# 密教簡介一

## 增加記憶力的咒語簡介

(本篇文章為張玄祥居士所撰，未經同意，請勿引用轉載，以免犯戒。)

### 一、前言

一個地前菩薩攝心不住，得入失念不正覺（正受）之中，若不知攝受此空覺而回空無之境，則將進入妄想念之境地中；地上菩薩亦復如是，不能守住空寂，亦將放縱心意念紛飛而起，妄心止住不住，亦將失覺失正受。如《起信論註》云，「第二地至第六地入觀緣理分別時，分分能除，故云漸離。若至七地長時入觀，故此法執永不現行，猶數數須作意，不作則恐失念。」但地上菩薩為安住此心於空寂中，難免會落於無念，若無念增長時，此時行者對於妄想、煩惱不黏，亦復不加以記憶，所以會導致記憶力退失，一邊煩惱力遞減，一邊記憶力退失，煩惱一失，失憶一增，也許是二地菩薩必然記憶力差的結果，所以要如何救回修行人的記憶力？除維生素、礦物質、蛋白質等營養要攝食足夠外，只有依咒語而來恢復記憶力了。

再依《大般若經》云，修行離不開下列之次第，行色行受想行識五蘊空，行眼根等六根空，乃至行六識意空，行檀那波羅蜜(布施)、尸羅波羅蜜(持戒)、羼提(忍辱)波羅蜜、毘梨耶(精進)波羅蜜、禪那波羅蜜(禪定)、般若(離相智)波羅蜜等空，行內空、行外空，行內外空、行空空、行大空，行第一義空、有為空、無為空、畢竟空、無始空、散空、諸法空、性空、自相空、無法空、有法空、無法有法空。行初禪、第二禪、第三禪、第四禪等空，行慈悲喜捨空，行無量虛空處空、行無量識處空、行無所有處空、非有想非無想處空，行四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺分、八聖道分等空，行八背捨空、九次第定空，行空三昧，行無相三昧，行無作三昧，行陀羅尼門，行五眼六神通，行佛十力，行四無所畏，行四無礙智，行十八不共法，三十二大士相，八十隨好，行無忘失法，行恆住捨性，行一切智，道相智，一切相智，…等等空。

觀上述世尊所言修行的境界，「無忘失法」已接近後段成佛的階段，屆時「無忘失法」才能生起，所以「無忘失法」不是那麼容易修持的，是修般若智於一切法無執，修一切善法也不執著，即能生「無忘失法」。目前我們要求無忘失法，記憶力增加，只得求悉曇密咒，求於諸佛、菩薩，而剛好「大慧菩薩」於忉利天中，應諸天神之問，而說此增慧陀羅尼，我們佛弟子有緣遇此應當學習，依法奉行。這樣始可增加咒語記憶，也可用於記憶諸經文，一日千偈若能獲得，誰不會去祈求呢？

## 二、增慧陀羅尼利益升學諸學子

除上述修行者要增加智慧、增強記憶力外，每年五月是台灣的「烤季」，除欲升學考生學子沒把握的，就憂心忡忡，怕考得不好，或考入不好的學校外，而其學生家長若是抱有望子成龍、望女成鳳之心態，也要跟著自己的兒女們在受苦，放不下心者更是煎熬得可以，坐立不安、寢食難寧。

看現在世間人，也有人在增強記憶力上大作文章，出書、提供「撇步」(招數)大有其人，其方法有服用維生素、吃對某種食物、用聽音樂、放鬆心情、常轉動眼球、聞玫瑰花香入睡、喝咖啡、服用鼠尾草、服用好膽固醇、服用益腦劑、…等等一大堆研究、偏方出現，若有服用維生素、礦物質、增強腦細胞營養者，較能做到利智、利腦之事實，但也僅是維持記憶力基本盤，其他各種方法真能有效嗎？能產生強大的記憶力嗎？答案是值得懷疑的。因笨笨的腦筋，本是天生來的，聰明的腦筋也是與生俱來的，這也就是七世前就已定案了啦。例如周利槃陀伽（Mahāpanthaka）同為佛陀弟子，稟性魯鈍愚笨，凡學習之教法，誦過即忘，故時人稱之為「愚路」。其後，佛陀教示簡短之「拂塵除垢」一語，令其於拂拭諸比丘之鞋履時反覆念誦，遂漸除業障，某日忽然開悟而證得阿羅漢果。證悟之後，具大神通，能示現各種形像，嘗現大神力為六群比丘尼說法。笨腦筋若要能一世改變，成就為聰明的腦筋是不可能的，除非是真的修行人。若真要做得到笨腦筋改變為聰明的腦筋，這只有祈求諸佛、菩薩的慈悲垂加護了。

有人說「增慧陀羅尼」是專門用在背誦經典偈語的，不適用於世間知識之記憶，

不知持此種說法者有無試過，不然就不要亂造口業。大家會同意一個人能背梵文者，就不一定能背英文嗎？能背經典者，就不一定能背漢文四書五經，或世間的东西嗎？這可能是位搞醫學的，自己說已研出增強記憶力及學習能力的配方，吃了都可以感覺智能明顯增加，但不知增加多少，似有老王賣瓜之嫌。持咒是要花時間，但是不要花錢的。

我們有位 11、12 歲小朋友，不知天生就記憶力好，還是持誦「增慧陀羅尼」後記憶力變好，尚不得而知，因嬰孩時實無驚人之記憶力。唯他雖不愛認真讀書，但看過的數學恆等式等數字、數值，都能過目不忘地，不管多長都能把它再寫出來給其他同學參看，這種能力連他的級任老師都覺得驚奇，這是「如是我聞」，引述他媽媽的話而述說的。當然同樣一法，有的實施後有效，有的實施後無效，這是方法、手段、儀軌如法、信心、恆心的問題，講來也是福報吧，福報夠者才能依教奉行。

現在五月份才提出《增慧陀羅尼經》簡介，已是面臨考季了，對於本年要參加學測、甄試的，很明顯的是已不管用了，因依經典所說，要花 7 個月時間，每天持誦《增慧陀羅尼》7 或 14 遍，就能日記誦千偈，一偈若是七個字，就能背誦 7,000 字，這種能力只有求佛、菩薩慈悲賜與，不可能吃吃某種中藥、補藥、食物、音樂、放鬆心情、轉動眼球、聞玫瑰香入睡、喝咖啡、服用草藥、服用好膽固醇、利腦食物、…等等可以派上用場的。希望現在提出本《增慧陀羅尼經》簡介，能利益明後年要參加考試的學員，您有幸能看到本文，還得有信心能「依教奉行」，首當要去找個出家師父引領皈依三寶（佛法僧），然後依「法本儀軌」次序去行法，於每天早上 5~7 點間，置 300cc 杯水於佛桌上，依儀軌如法持誦，七個月後當能有所受益，諸佛菩薩是不虛言的。

### 三、增慧陀羅尼經文

增慧陀羅尼經 1372

西天譯經三藏朝散大夫試鴻臚卿傳法大師臣施護奉 詔譯

如是我聞。一時，大慧菩薩(𑖀𑖄𑖔𑖀 mahā mati)住須彌山頂(𑖀𑖔𑖀 sumeru)。爾時諸天子等來詣菩薩，恭敬圍繞而為聽法。時有菩薩名童子相(kumāra lakṣaṇa)，合掌恭敬白大慧菩薩：唯願慈悲為我等故，說增慧陀羅尼，所有一切少智鈍根愚昧眾生，令使得聞增彼智慧。

時大慧菩薩即為宣說陀羅尼曰：

恒儼也(二合)他 唵(引) 閉祖 閉祖 鉢囉(二合)倪也(二合) 嚩哩馱(二合)儼 惹囉惹囉 彌馱(引) 嚩哩馱(二合)儼 地哩 地哩 沒弟 嚩哩馱(二合)彌 娑嚩(二合引)賀(引)

爾時大慧菩薩，說此陀羅尼已，告童子相言：若諸眾生智慧鈍劣，根性暗昧，多所忘失，發志誠心於此增慧陀羅尼，受持讀誦書寫供養，此人速得廣大智慧，明記不忘。若人以此真言，誦七遍或二七遍，加持水三合於卯時飲，日日如是飲至七箇月或八箇月，自然日記千頌。如不恒飲水，亦能日記五百頌，智慧漸增，根性明利。

爾時童子相菩薩，及諸天人信受奉行。

增慧陀羅尼經(終)

### 四、增慧陀羅尼悉曇古音咒譜例

## 增慧陀羅尼悉曇音譜

法爾禪修中心 恭製 2009.05.11

	南無	阿遮利耶	摩訶末底	菩提薩跢婆耶	摩訶薩跢婆耶
	namo	ācārya	mahāmati	bodhisattvāya	mahāsattvāya
女聲	_____	ca-	ha- ti	hi ta	ha- ta
中聲	nam mo	ri ya	ma ma	bo di va- ya	ma va- ya
男聲	_____	a- ↑	_____	↑ sa	sa

(以上尊稱大慧菩薩摩訶薩唵三遍)

以下是本咒，唵 7~14 遍，當然儀軌法本中還有《大輪金剛陀羅尼咒》、經前咒、經後咒。行法者持誦《大輪金剛陀羅尼咒》後，如來當為您灌頂、結壇，此處是結菩薩壇場，誦者始能真受益。

	怛爾也他 tadyathā	唵 oṃ	閉祖閉祖 pico pico	鉢囉倪也 prajña	嚩哩馱爾 vardhani	惹囉惹囉 jara jara
女聲	ta	taha-	pi pi	pa	ni	
中聲	diya	o m	co co	ge niya	va ri ha	
男聲	↑	a		ra ↑	↑ da	ja ra ja ra

	彌馱 medhā	嚩哩馱爾 vardhani	地哩地哩 dhṛ dhṛ	沒弟 buddhe	嚩哩馱彌 vardhame	娑嚩賀 svāhā
女聲	me	ni	hi ri hi ri	he	me	ha-
中聲	ha-	va ri ha	di di	bu de	va ri ha	su va-
男聲	da	↑ da	↑	↑	↑ da	↑

	南無 namaḥ	娑嚩枳曇耶 sarvajñāya	悉曇 siddhāṃ	娑嚩訶 svāhā
女聲	ha	ki		ha-
中聲	nam ma	va niya-ya	si ha-m	su va-
男聲		sa	↑ da a	↑

## 五、「增慧陀羅尼」悉曇古音持誦法本咒語學習

當您見過本文時，同期可以看到「增慧陀羅尼」咒語悉曇音之語音學習檔，我們也為有緣大眾，提供整個法本儀軌，所有咒語之語音檔附上，您要學習後才能上佛堂去持誦，若是已背熟者能持誦者，一次法會約是一個小時左右也，若要法本當mail來本中心索取。

法本儀軌內容有：

- (1) 啓請諸佛菩薩，
- (2) 三皈依，
- (3) 法身緣生偈（中文），
- (4) 誦咒前淨三業真言：①淨身業真言，②淨口業真言，③淨三業真言，④安

土地真言，⑤普供養真言（隨力供養花、果、燈、飲食、…）

（5）大輪金剛稽首請偈，

（6）《大輪金剛陀羅尼身咒》，

（7）《大輪金剛陀羅尼心咒》，

（8）《增慧陀羅尼經》及 7~14 遍咒語，

（9）誦咒後補闕真言：①補闕真言，②補闕圓滿真言，③普回向真言，④法身緣生偈（梵文悉曇音唱誦），⑤悉曇成就咒，

（10）迴向偈。（完結）