

中華民國 108 年 7 月 (2019. July)

星期日 . SUN	星期一 . MON	星期二 . TUE	星期三 . WED	星期四 . THU	星期五 . FRI	星期六 . SAT
	01 廿九 台北打坐及唸佛共修	02 三十 台北內觀智慧禪共修 停課 菩薩戒誦戒法會(晚上 7:00)	03 六月 午供 解深密經(543)	04 初二 台北瑜珈班	05 初三 台中內觀智慧禪共修	06 初四
07 初五 小暑 皈依三寶法會 (上午 9:00~12:00)	08 初六 台北打坐及唸佛共修	09 初七 台北內觀智慧禪共修	10 初八 解深密經(544)	11 初九 台北瑜珈班	12 初十 台中內觀智慧禪共修	13 十一
14 十二 妙法蓮華經法會 (上午 8:30~12:00) 「妙法蓮華經」講經 (下午 2:00~4:30)	15 十三 台北打坐及唸佛共修	16 十四 台北內觀智慧禪共修	17 十五 午供 解深密經 停課 菩薩戒誦戒法會(晚上 7:00)	18 十六 台北瑜珈班	19 十七 台中內觀智慧禪共修	20 十八
21 十九	22 二十 台北打坐及唸佛共修	23 廿一 大暑 台北內觀智慧禪共修	24 廿二 解深密經(545)	25 廿三 台北瑜珈班	26 廿四 台中內觀智慧禪共修	27 廿五
28 廿六 大悲水法會 (誦咒 10 遍) (上午 8:30~12:00) 大黑天神法會 (下午 1:40~4:00)	29 廿七 台北打坐及唸佛共修	30 廿八 台北內觀智慧禪共修	31 廿九 解深密經(546)			