

July 2025

中華民國 114 年 7 月

一	二	三	四	五	六	日
30 初六	1 初七	2 初八 齋戒日	3 初九 晚上 7:00~9:00 瑜珈	4 初十 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	5 十一	6 十二 台北早上 唸佛共修法會
7 十三 小暑	8 十四 齋戒日	9 十五 齋戒日 午供 在家誦菩薩戒	10 十六 晚上 7:00~9:00 瑜珈	11 十七 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	12 十八 台中停課	13 十九
14 二十	15 廿一	16 廿二	17 廿三 齋戒日 晚上 7:00~9:00 瑜珈	18 廿四 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	19 廿五	20 廿六
21 廿七	22 廿八 大暑	23 廿九 齋戒日	24 三十 齋戒日 在家誦菩薩戒 晚上 7:00~9:00 瑜珈	25 閏六月 午供 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	26 初二	27 初三
28 初四	29 初五	30 初六	31 初七 晚上 7:00~9:00 瑜珈	1 初八	2 初九	3 初十