

一	二	三	四	五	六	日
1 初十	2 十一 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	3 十二	4 十三 晚上 7:00~9:00 瑜珈	5 十四 齋戒日	6 十五 齋戒日 午供 中元節 在家誦菩薩戒	7 十六 白露 台北早上 唸佛共修法會
8 十七	9 十八 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	10 十九	11 二十 晚上 7:00~9:00 瑜珈	12 廿一	13 廿二 台中心中心禪坐課	14 廿三 齋戒日
15 廿四	16 廿五 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	17 廿六	18 廿七 晚上 7:00~9:00 瑜珈	19 廿八	20 廿九 齋戒日	21 三十 齋戒日 在家誦菩薩戒
22 八月 午供	23 初二 秋分 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	24 初三	25 初四 晚上 7:00~9:00 瑜珈	26 初五	27 初六	28 初七 教師節
29 初八 齋戒日	30 初九 晚上 7:00~9:00 打坐念佛共修	1 初十	2 十一	3 十二	4 十三	5 十四